

Lungenliga beider Basel



LUNGENLIGA BEIDER BASEL

Leben heisst atmen

Leben heisst atmen

Wir atmen 23 000 Mal pro Tag ein und aus. Wir holen Luft zum Laufen, Tanzen, Küssen, Sporttreiben, Spielen, Lesen und Ausspannen. Für immer mehr Menschen ist ein beschwerdefreies Atmen keine Selbstverständlichkeit. Lungenkrankheiten, Atemprobleme und Allergien behindern die Atmung.

Die Lungenliga beider Basel setzt sich dafür ein, dass

- weniger Menschen an einer Atemwegserkrankung leiden, davon behindert werden oder daran sterben;
- atembehinderte Menschen und Lungenkranke möglichst ohne Beschwerden und selbstständig leben können;
- das Leben trotz Krankheit und Atembehinderung lebenswert bleibt.

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige. Wir betreuen Lungenkranke und unterstützen sie im Umgang mit der Krankheit und sind aktiv in der Prävention von Lungenkrankheiten.

«Die Gesundheit ist ein Stück Himmel auf Erden.»

Ernst R. Hauschka

Die Lungenliga beider Basel – Dienstleisterin für mehr als 4000 Kundinnen und Kunden

Die Lungenliga beider Basel ist eine gemeinnützige Institution mit Beratungsstellen in Basel und Liestal. Die 40 Mitarbeitenden erbringen Dienstleistungen für lungenkranke und atembehinderte Menschen. Zu den Kernaufgaben zählen der Verkauf und die Vermietung von Atemtherapiegeräten, Beratung und Begleitung, Kurs- und Gruppenangebote und Tabakprävention. Über 4000 Menschen nutzen unser Angebot jährlich.

Die Organisation wurde 1903 im Kampf gegen die stark verbreitete Tuberkulose gegründet. 1999 fusionierten die Ligen der beiden Basler Halbkantone zur Lungenliga beider Basel mit der Geschäftsstelle in Liestal und einer Beratungsstelle in Basel.

Übrigens, wir bilden auch kaufmännische Lernende aus.

Haus der Gesundheitsligen

Im Haus der Gesundheitsligen in Basel (Mittlere Strasse 35) finden Menschen mit chronischen Erkrankungen folgende Fachorganisationen:

- Lungenliga beider Basel
- Krebsliga beider Basel
- Diabetes-Gesellschaft Region Basel
- Rheumaliga beider Basel
- Schweizerische Herzstiftung

Atemtherapiegeräte

Mehr Lebensqualität durch Atemtherapiegeräte

Bei vielen Atemwegserkrankungen schaffen Atemtherapiegeräte Linderung. Wir beraten die Kundinnen und Kunden individuell bei der Auswahl ihres Gerätes.

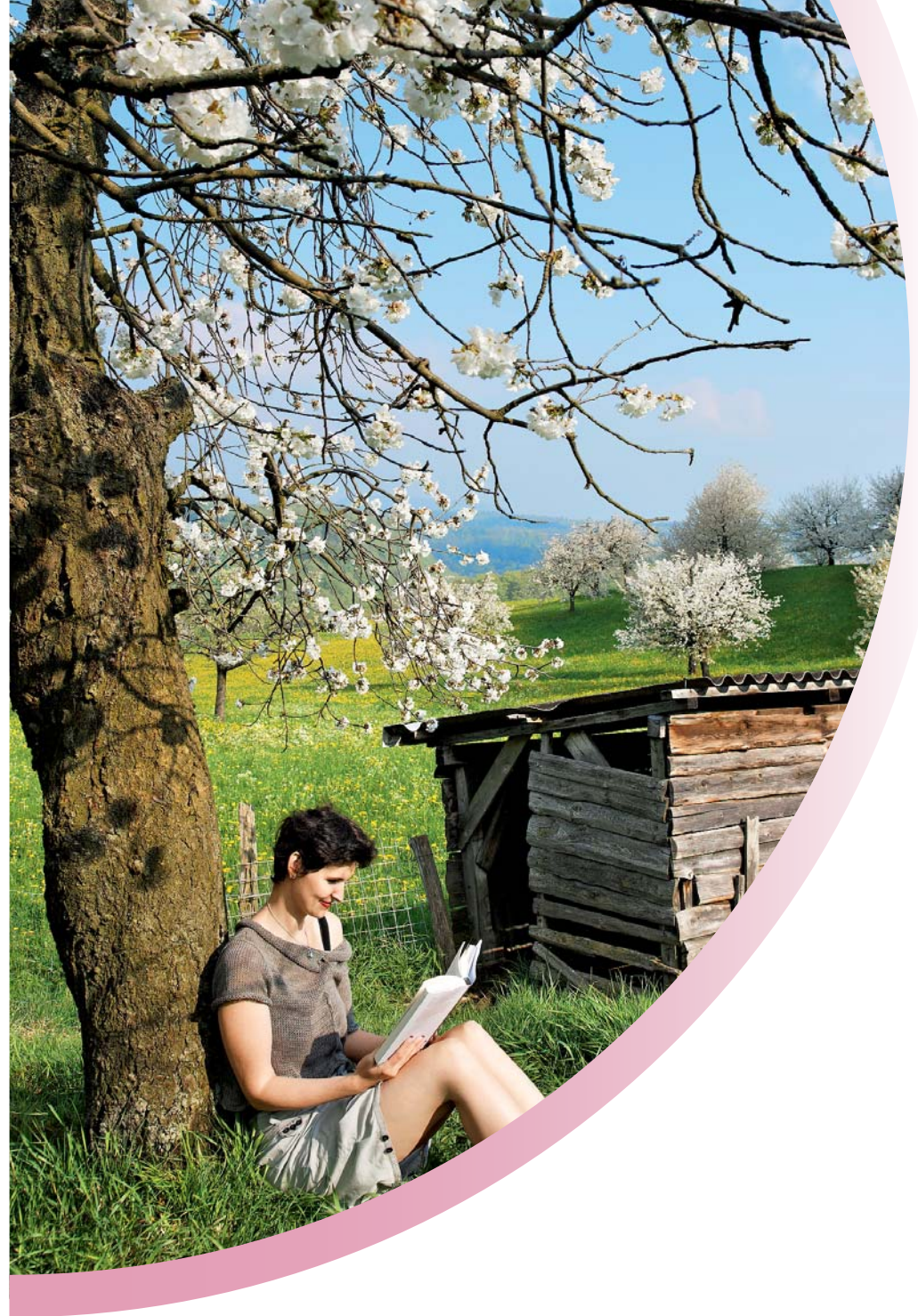
Unsere Dienstleistungen

- Vermietung und Wartung von Atemtherapiegeräten für Inhalation, Schlafapnoe-Therapie, Sauerstoff-Therapie
- Erweiterte Kundenberatung für optimale Therapie
- 24-Stunden-Pikettdienst für Kundinnen und Kunden mit Sauerstoff-Geräten
- Freizeitangebote für Kundinnen und Kunden mit eingeschränkter Mobilität
- Informations- und Schulungsangebot

Die Versorgung mit modernen Geräten, die professionelle Instruktion für die richtige Handhabung und die ergänzende Beratung werden schweizweit von den Lungenligen nach denselben Qualitätskriterien gewährleistet.

Dafür setzen wir uns ein:

- Asthma: Optimale Medikamenteninhalation und weniger Asthma-Anfälle.
- COPD: Mehr Mobilität und bessere Lebensqualität dank der richtigen Sauerstoff-Therapie und verschiedenen Freizeitangeboten.
- Schlafapnoe: Erholsamer Schlaf ohne Atempausen; keine Tagesmüdigkeit.



Beratung und Begleitung

Persönliche Notsituation? Wir sind für Sie da!

Eine Lungenkrankheit oder Atembehinderung zieht oft weitere Schwierigkeiten nach sich, welche die Lebensqualität zusätzlich beeinträchtigen. Auch die Angehörigen sind betroffen.

Wir unterstützen Sie in folgenden Bereichen

- **Hilfe bei finanziellen Fragen:** Budgetberatung, Renten, Überbrückungshilfen, Beantragen von Sozialversicherungsleistungen
- **Sozialversicherungen:** IV, ALV, AHV, Krankenkasse, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Unfallversicherung ...
- **Arbeit, Beruf und Ausbildung:** Verhandeln mit Arbeitgeber, Vermitteln, Umschulungsanträge ...
- **Beratung bei persönlichen Lebensfragen:** Krankheit, Familie, Partnerschaft, Lebensgestaltung ...
- **Wohnfragen:** Wohnungssuche, Mietfragen, Mietzinsdepots ...
- **Administrative Hilfe:** Korrespondenz, Formulare ...
- **Koordination von Bezugspersonen:** freiwillige Helfer/-innen, Beistände, Pflegende ...
- **Vermitteln von externen Dienstleistungen:** Spitex, Atemtherapeuten/-innen, Kurse, Kinderbetreuung, Fahrdienste ...
- **Hausstaubmilbenanierung:** Abklärung vor Ort, Sanierungsmassnahmen, milbenfreie Ferien ...

Die Beratung ist kostenlos. Diskretion ist garantiert.

Unsere diplomierten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten bei Bedarf auch Haus- und Spitalbesuche an.



Kurse und Gruppen

Besser verstehen, besser atmen, besser leben

Gut informierte Patientinnen und Patienten wissen besser Bescheid und nehmen ihre Möglichkeiten aktiver wahr. Die Lungenliga bietet deshalb in ihrem reichhaltigen Kurs- und Veranstaltungsprogramm viele interessante Informationsangebote für Menschen mit Asthma, COPD und Schlafapnoe-Syndrom an.

Darüber hinaus finden Erwachsene Kurse zur Entspannung, zur sportlichen Fitness, zum Abnehmen sowie zum bewussteren Umgang mit der eigenen Atmung. Kinder und Jugendliche mit Asthma können bei uns sportlich aktiv werden beim Hip-Hop-Tanzen, Rudern, Inline Skaten, Eislaufen und Schwimmen.

Neu haben Sie bei uns auch die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen zu einem regelmässigen, begleiteten Erfahrungsaustausch zum Thema COPD zu treffen.

Ferienhaus Bergfrieden

Unser Ferienhaus Bergfrieden in Kiental bietet Gruppen einen idealen Rahmen für Schul- und Ferienlager, Kursangebote und günstige Seminare. Weitere Informationen auf www.ferienhaus-bergfrieden.ch.



Tabakprävention

Rauchfreiheit fördern

Die Fachstelle Tabakprävention engagiert sich für die Förderung des Nichtrauchens für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Fachstelle liefert interessierten Einzelpersonen und Organisationen Basisinformationen rund um das Thema Rauchen und Passivrauchen und vermittelt Angebote und Massnahmen für Tabakprävention vor Ort, z.B. in Schulen, Betrieben, im Sport, im Verein.

Bei uns finden Rauchende professionelle Information und Unterstützung, um das Rauchen aufzugeben. Wir bieten telefonische Orientierung, Informationssets und vermitteln begleitete Einzeltrainings für den erfolgreichen Rauchstopp.

Wir bieten in zwei überregionalen Projekten mit Unterstützung des Tabakpräventionsfonds zusätzliche Dienstleistungen: Unternehmen rauchfrei mit einem speziellen Angebot für Unternehmen, www.unternehmenrauchfrei.ch, sowie feelreal für junge Frauen zwischen 13 und 25 Jahren, www.feelreal.ch.



Spenden

Jede Spende zählt

In der Schweiz leiden rund 1,2 Millionen Menschen – darunter viele Kinder – an einer Atemwegserkrankung (Asthma, Hausstaubmilbenallergie, Cystische Fibrose, Schlafapnoe, chronische Bronchitis etc.). Fachleute rechnen mit einem weiteren Anstieg.

Ihre Spende ermöglicht es, dass

- weniger Menschen an einer Atemwegserkrankung leiden (Tabakprävention),
- Atembehinderte und Lungenkranke möglichst beschwerdefrei und selbständig leben können (Lungenkranke in finanziellen Notsituationen),
- das Leben trotz Krankheit und Atembehinderung lebenswert bleibt (vielfältiges Kursangebot, Erfahrungsaustausch und Ferienwochen),
- wir auch Öffentlichkeitsarbeit (Prävention) betreiben können.

Verwendungszweck nach Ihrer Wahl

Auf dem beiliegenden Einzahlungsschein können Sie festlegen, in welchem Bereich Ihre Spende eingesetzt werden soll. Ohne einen Eintrag werden wir die Spende dort verwenden, wo sie am nötigsten ist.

Vielen Dank! Jede Spende dient unserem Engagement!



Vorstand



Markus Solér
Prof. Dr. med.
Präsident
Riehen



Roman Geeser
Dr. oec.
Basel



Jörg Leuppi
PD Dr. med.
Muttenz



Silvana Romero
Bläuer
Dr. med.
Sissach



Anna Winzenried
Finanzen
Stein AG

Geschäftsstelle



Urs Brütisch,
(Liestal)*
Geschäftsführer



Georgina Amrein,
(Basel)
Office Management/
Sachbearbeiterin



Tamara Costa,
(Liestal)
KV-Lernende
Seit August 2010



Silvia Hürlimann,
(Basel)
Office Management/
Empfang



Béatrice Lengyel,
(Liestal)
IT-Verantwortliche



Elisabeth Leuenberger,
(Basel)
Office Management/
Empfang



Françoise Porchet,
(Liestal)
Office Management/
Empfang



Cornelia Schweizer,
(Liestal)
Office Management/
Sachbearbeiterin
Tabakprävention



Ruth Schweizer,
(Liestal)
Rechnungswesen,
Ferienhaus Bergfrieden



Anja Nicole Seiwert,
(Liestal)*
Leiterin Office
Management



Sophia U. Siegenthaler,
(Liestal)*
Leiterin
Kommunikation/
Fundraising



Agnes Thommen,
(Liestal)*
Leiterin Rechnungswesen & Controlling



Karin Walter,
(Liestal)
Assistentin des
Geschäftsführers/
Human Resources



Kurs- und Gruppenangebote



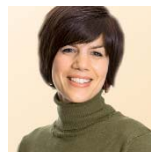
Eveline Z'Graggen,
(Basel)*
Leiterin Kurs- und
Gruppenangebote



Margit Heintz,
(Liestal)*
Leiterin Fachstelle
Tabakprävention



Pia Bitzi,
Beraterin
Unternehmen
rauchfrei



Mia Nold,
(Liestal)
Projektleiterin
feelreal

Fachstelle Tabakprävention

Fachstelle Tabakprävention



Claudio Paulin,
(Liestal)
Projektleiter
Unternehmen
rauchfrei



Yvonne Uebelhart,
(Liestal)
Sachbearbeiterin
Tabakprävention und
Komm./Fundraising



Bernhard Waldhecker
Berater
Unternehmen
rauchfrei



Iris Walter
Beraterin
Unternehmen
rauchfrei



Atemtherapiegeräte



Verena Braun,
(Basel)*
Leiterin Heimtherapie



Edward Cooper,
(Basel)
Pflegefachmann



Katrin Gasparini,
(Basel)
med. technische
Assistentin



Thomas Hafner,
(Basel)
Pflegefachmann



Monica Hartmann,
(Liestal)
Pflegefachfrau



Helena Hürzeler,
(Liestal)
Pflegefachfrau



Hanspeter Imber,
(Basel/Liestal)
Mitarbeiter
Heimtherapie



Aysé Masyan,
(Basel)
Pflegefachfrau



Brigitta Meier,
(Basel)
Pflegefachfrau



Marie-Helene Nebel,
(Liestal)
med. technische
Assistentin



Mana Okada,
(Liestal)
Pflegefachfrau



Concetta Quirino,
(Basel)
Pflegefachfrau



Christine Schlumpf,
(Basel)
Sachbearbeiterin
Heimtherapie



Simone Wyss,
(Basel)
Pflegefachfrau



Beratung und Begleitung



Béatrice Stohler,
(Liestal)*
Leiterin Sozialberatung



Franziska Blumer,
(Basel)
Sozialarbeiterin



Martin Böhlinger,
(Basel)
Sozialarbeiter



Peter Eschbach,
(Liestal)
Sozialarbeiter



Bernhard Vogel,
(Basel)
Sozialarbeiter

Ihre Unterstützung ist wichtig – herzlichen Dank

Nur dank unseren Mitgliedern, unseren Spenderinnen und Spendern sowie Menschen, die uns in ihrem Testament berücksichtigen, können wir so vielfältige Dienstleistungen anbieten. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie unsere Arbeit fördern würden.

Bitte senden Sie diesen Talon ein oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: info@lbb.ch

Mitgliedschaft

- Ich will Einzelmitglied werden (CHF 36.–/Jahr).
- Wir wollen Familienmitglied werden (CHF 60.–/Jahr).
- Wir wollen Kollektivmitglied werden (CHF 100.–/Jahr).

Bestellung

- Bitte senden Sie uns einen Jahresbericht.
- Bitte senden Sie uns die Statuten.
- Bitte senden Sie uns ein Einzahlungsscheinheft (12 Stk.).

Spenden und Legate

- Bitte informieren Sie mich über die Möglichkeiten, in meinem Testament die Lungenliga zu berücksichtigen, und kontaktieren Sie mich.

Herzlichen Dank!

Spendenkonto: Lungenliga beider Basel, 40-1120-0

IBAN: CH90 0900 0000 4000 1120 0



Die Lungenliga beider Basel ist Zewo-zertifiziert. Spenden können steuerlich abgesetzt werden.

Vorname/Name

Postfach/Strasse Nr.

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Geburtsdatum

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Lungenliga beider Basel
Geschäftsstelle
Postfach
4410 Liestal

Geschäftsadressen

Liestal

Geschäfts- und Beratungsstelle
Kanonengasse 33, Postfach, 4410 Liestal
Tel. 061 927 91 22 / Fax 061 927 91 29

Basel

Beratungsstelle
Haus der Gesundheitsligen
Mittlere Strasse 35, 4056 Basel
Tel. 061 269 99 66 / Fax 061 269 99 60

info@lbb.ch
www.lbb.ch

Kostenlos

Lungentelefon: 0800 404 800 (dienstags, 17 bis 19 Uhr)

Spendenkonto 40-1120-0

IBAN: CH90 0900 0000 4000 1120 0



LUNGENLIGA BEIDER BASEL

Leben heisst atmen