

Erfahrungsaustausch



- Atmen
- Leben
- Begegnen

Erfahrungsaustausch-Gruppen für Menschen mit einer Sauerstofftherapie

Lungenliga Luzern-Zug
Schachenstrasse 9
6030 Ebikon
Telefon 041 429 31 10
E-Mail info@lungenliga-lu-zg.ch
www.lungenliga-lu-zg.ch



Was ist eine Erfahrungsaustausch-Gruppe

Die Lungenliga Luzern-Zug bietet diese Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Sauerstofftherapie an. Wer mit einer solchen Therapie lebt, braucht den Sauerstoff oft während vielen Jahren, manchmal rund um die Uhr.

In der Gruppe wird der tägliche Umgang mit dem Sauerstoff besprochen. Die im Alltag gemachten Erfahrungen können Anderen helfen, sie ermutigen und den Umgang mit dieser Therapie in den verschiedenen Lebenssituationen erleichtern. Es werden medizinische und soziale Themen rund um die Sauerstoff-Therapie diskutiert und Tipps ausgetauscht.

Für wen

- Für Alle, die mit einer Sauerstoff-Therapie leben
- Partnerinnen oder Partner sind herzlich willkommen
- Für Interessenten, die ev. Sauerstoff brauchen und mehr über diese Therapie wissen möchten

Leitung

Kursleitung

Die Gruppen werden von einer erfahrenen Mitarbeiterin der Lungenliga Luzern-Zug begleitet.

Informationen

Anmeldung

Telefonisch, bitte bis spätestens 10.00 Uhr des Durchführungstages Tel. Nr. 041 429 31 10

Fahrgelegenheit

Wenn Sie auf Hilfe angewiesen sind, organisiert Ihnen die Lungenliga eine Fahrgelegenheit zum Treffen und wieder zurück. In diesem Falle müssen Sie sich mindestens eine Woche vor dem Treffen bei der Lungenliga melden.

Treffen

Treffen

- Die Treffen finden an jedem Ort zweimal jährlich statt
- Der Einstieg ist jederzeit möglich

Wo finden die Treffen statt?

Wir haben für Sie Lokalitäten in Ihrer Region ausgesucht. Die genauen Daten und die Uhrzeit entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt. Unsere Gruppen treffen sich an folgenden Orten:

Orte

- **Ebikon**
Lungenliga Luzern-Zug
Schachenstrasse 9
- **Sursee**
Betagtenzentrum St. Marin
- **Schüpfheim**
Wohn- und Pflegezentrum Schüpfheim
- **Baar**
Hochhaus, Landhausstrasse 21, 12. Stock

Kontakt und Informationen

Lungenliga Luzern-Zug
Schachenstrasse 9
6030 Ebikon
Telefon 041 429 31 10
E-Mail info@lungenliga-lu-zg.ch
www.lungenliga-lu-zg.ch

