

Anmeldung



Kursname: Rauchstopp jetzt

Kurs-Nr 22 Januar 2012.....

Name/Vorname.....

Geb. Datum.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Telefon P.....

Telefon G.....

Telefon Mobil.....

E-Mail.....

Mitglied Lungenliga (ja/nein).....

Krankenkasse.....

Ort/Datum.....

Unterschrift:

Anmeldefrist: Kurs 22/2012 bis 03.01.2012

Anmeldung:

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
E-Mail: info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch
Telefon 071 626 98 98

Kurs: Rauchstopp jetzt

Kurs-Nr. 22/2012

Datum	Inhalt	Zeit
11.01.2012	Analysieren des Rauchverhaltens	19.30 – 21.00
16.01.2012	Alternativen entwickeln	19.30 – 21.00
18.01.2012	Rauchstopp konkret planen und vorbereiten	19.30 – 21.00
21.01.2012	RAUCHSTOPP	
23.01.2012	Rauchfreies Leben aufrecht erhalten	19.30 – 21.00
26.01.2012	Stützen, motivieren, Rückfallprophylaxe	19.30 – 21.00
06.02.2012	Telefonische Beratung	
13.02.2012	Telefonische Beratung	
20.02.2012	Telefonische Beratung	
27.02.2012	Abschlussgespräch	19.30 – 21.00

Kurskosten:

Fr. 245.00 / Schüler und Studenten Fr. 122.50
(verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten)