

# Weitere Aktivitäten der Liga

4

## • Information der breiten Öffentlichkeit über Gesundheitsthemen

Um die Walliser Bevölkerung besser über Gesundheitsthemen zu informieren, produziert die Liga in Partnerschaft mit der Dienststelle für Gesundheitswesen und der Liga gegen die Suchtgefahren jede Woche eine Sendung und Gesundheitsseiten.

### Die Sendung « l'Antidote » auf Canal 9

« L'antidote » ist die Sendung zum Thema Prävention und Gesundheitsförderung auf Canal 9. Hier werden alle medizinischen Themen ohne Tabus und Komplexe anhand von Reportagen und Berichten angesprochen, die im Wallis gedreht wurden. Die besten Fachleute informieren präzise über die unterschiedlichsten Krankheiten.

Zu sehen jeden Montagabend ab 18.20 Uhr oder im Internet unter folgender Adresse:  
[www.canal9.ch](http://www.canal9.ch)

Sie möchten eine Sendung sehen bzw. nochmals ansehen? Bestellen Sie die DVD bei der Liga: 027 329 04 29 oder per E-Mail an [info@lvpp.ch](mailto:info@lvpp.ch).

### Gesundheitsseite im Nouvelliste und im Walliser Bote

Le Nouvelliste und der Walliser Bote geben jede Woche bzw. alle vierzehn Tage ein Gesundheitsdossier heraus. Die von Fachleuten behandelten Themen reichen von schweren Problemen wie der Alzheimer-Krankheit oder Augenleiden wie dem grünen Star (Glaukom) bis hin zu Themen, bei denen es sich eher um « Wehwehchen » oder um gesellschaftliche Phänomene wie die Internetabhängigkeit handelt.

**Zu lesen jeden Donnerstag bzw. jeden zweiten Donnerstag im WB eXtra.**

## • Passivrauchen

Seit dem 1. Juli verfügt das CIPRET Wallis über eine Website: [www.cipretvalais.ch](http://www.cipretvalais.ch). Schwerpunkte dieser Website sind insbesondere die in unserem Kanton verfügbaren Raucherentwöhnungsangebote, sowie die Sensibilisierung für die verheerenden Auswirkungen des Passivrauchens auf die Gesundheit der Kinder. Zu diesem Zweck verteilt das CIPRET weiterhin gratis einen Nikotintest, mit dem man messen kann, wie stark man selbst bzw. ein Angehöriger dem Passivrauch ausgesetzt ist.

Weitere Informationen auf [www.cipretvalais.ch](http://www.cipretvalais.ch), Tabs « Raucher » und « Passivrauchen ».

Interessieren Sie sich für die übrigen Aktivitäten der Liga?  
Näheres auf unserer Website [www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch)

Leben heisst atmen

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE  
LUNGENLIGA WALLIS

# NEWSLETTER

# N°2

## NEUHEITEN

## Oktober 2009

Sehr geehrte Damen und Herren,

Es ist uns eine Freude, Ihnen unseren zweiten «Newsletter» mit den neuesten Nachrichten über unsere Liga zu überreichen.

### Namensänderung- Lungenliga Wallis

Wie Sie feststellen können, hat der Newsletter ein neues Gesicht bekommen. In der Tat trägt der Bereich 'Lunge' der Walliser Liga gegen Lungenkrankheiten und für Prävention seit dem 1. Oktober 2009 den Namen « **Lungenliga Wallis** », einen Namen, der die Aktivitäten besser widerspiegelt und auf einer Linie mit der Dachorganisation – der Lungenliga Schweiz – liegt.

### Zugänglichkeit unserer Geschäftsräume in Sitten – Parkplatz

Um den Zugang zu unseren Geschäftsräumen zu erleichtern, steht ab sofort ein Parkplatz für gehbehinderte Personen vor dem Eingang zu unseren Geschäftsräumen in Sitten in der rue des Condémines 14 zur Verfügung.

### Man muss einen Behindertenaufkleber haben.

Um diesen zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeindeverwaltung und füllen die erforderlichen Formulare aus. Gehbehinderte Lungenpatienten können ihn erhalten.

**Haben Sie Fragen in Bezug auf die Lunge und die Atemwege?**

Lungentelefon steht Ihnen jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr zur Verfügung.

0800 404 800 GRATIS

# Schlafapnoe

2

• **Vortrag:** Herr Dr. Jean-Marie Schnyder, Lungenfacharzt, wird am Mittwoch, dem 12. November 2009, in der Lonza in Visp einen Vortrag zum Thema «Schlafapnoe» halten.

• **Austauschgruppen:** Infolge des Erfolgs der ersten Gruppen im Jahr 2008 programmiert die Liga neue Gruppen für den Herbst 2009, die sich vorrangig an neue Patienten wenden.

## Diese Begegnungen gestatten es,

- eine vertrauensvolle Atmosphäre zwischen Patient und Pflegepersonal zu schaffen,
- Erfahrungen zwischen Patienten auszutauschen,
- Lösungen für die Schwierigkeiten zu finden, auf die man stösst,
- im Rahmen des Möglichen Antworten auf Ihre Sorgen zu finden,
- die eigenen Kenntnisse in Bezug auf das Schlafapnoe-Syndrom und seine Behandlung aufzufrischen.

Sind Sie an der Teilnahme an solchen Zusammenkünften interessiert?

Auskünfte und Anmeldung in unserem Büro in der Walliser Klinik für Lungenkrankheiten in Montana (027 481 20 00).

Alle Personen, die seit weniger als einem Jahr ein CPAP-Gerät haben, werden diesbezüglich eine persönliche Einladung erhalten.

## • Krankenkassen-Nachrichten

Wir erinnern Sie daran, dass die Mietkosten der Geräte (CPAP und Luftbefeuchter) von den Krankenkassen übernommen werden, vorausgesetzt, die folgenden Kriterien sind erfüllt:

- Die vom Arzt verschriebene Behandlung wird korrekt durchgeführt.
- Die jährliche Kontrolle bei Ihrem Arzt oder Lungenfacharzt wird vorgenommen und die Verschreibung erneuert.
- Die Funktionstüchtigkeit Ihres Gerätes wird jährlich durch Ihren Lungenfacharzt überprüft.

Die Krankenkassen verweigern immer häufiger die Erstattung der Mietkosten, wenn die Verschreibung nicht erneuert wurde. Ohne diese Rezepterneuerung wird Ihnen die Rechnung direkt zugesandt werden.

Im Fall der durch die Lungenliga betreuten Patienten nutzen wir die Gelegenheit der jährlichen Kontrolle, um die Verschreibung durch die Lungenfachärzte der Walliser Klinik für Lungenkrankheiten in Montana erneuern zu lassen.

Die von einem Jahr zum anderen vereinbarten Termine werden häufig in letzter Minute abgesagt, was uns Probleme verursacht. Angesichts der wachsenden Anzahl nicht wahrgenommener oder in letzter Minute annullierter Termine bitten wir Sie, Ihren Termin gegebenenfalls spätestens 24 Stunden vorher abzusagen; anderenfalls muss Ihnen die Kontrolle in Rechnung gestellt werden.

# Sauerstofftherapie

3

## • Entspannungstag

Am 1. September 2009 organisierte die Lungenliga Wallis auf dem überdachten Picknick-Platz der Domaine des Iles in Sitten das erste Patiententreffen. Auf unserer Website [www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch) finden Sie ein paar Fotos dieses wunderschönen Tages.

## • Neuheit: Kurs Atemtherapie nach Middendorf

Die Atemtherapie nach Middendorf ist eine natürliche und ganzheitliche Behandlungsmethode, die sich ganz dem Menschen und seinem Atemgeschehen zuwendet.

Atemtherapie wird unter anderem eingesetzt bei Krankheiten der Atemorgane und funktionellen Atemstörungen, Atembeschwerden allgemeiner Art oder Allergien.

Die Lungenliga Wallis wird solche Kurse einrichten, wenn die Anzahl der an der Teilnahme interessierten Patienten ausreichend ist.

Wenn Sie hieran Interesse haben, sprechen Sie bitte mit Ihrer Krankenschwester darüber. Sie wird Ihnen ergänzende Auskünfte geben.

## • Kleine Flaschen für Oxytron

Die Firma PanGas teilt uns mit, dass sie dem Patienten ab sofort Fr. 200.00 pro verlorene Flasche in Rechnung stellen muss. Es handelt sich um die kleinen Sauerstoffdruckflaschen für das mobile Atemgerät. Dieser Betrag wird dem Patienten zurückerstattet, wenn die Flasche wiedergefunden wurde.

Wir bitten Sie daher, sehr sorgfältig darauf zu achten, dass Sie alle Ihre Flaschen an die Firma PanGas zurückgeben, und diese nicht in Ihrer Apotheke oder bei einem anderen Lieferanten von Druckgas abzugeben.

## Bemerkungen oder Verbesserungsvorschläge?

Wir nehmen gerne alle Ihre Verbesserungsvorschläge entgegen, um Ihre Erwartungen besser erfüllen zu können. Sie können uns Ihre Anregungen über unsere Website [www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch) übermitteln. Dort finden Sie auch alle unsere «Newsletter» und weitere Informationen.