



LUNGENLIGA AARGAU

Hintere Bahnhofstrasse 6
5001 Aarau
Telefon 062 832 40 00
Telefax 062 832 40 01

lungenliga.aargau@llag.ch
www.lungenliga-ag.ch

Leben heisst atmen

Medienmitteilung

Aarau, 7. November 2007

Husten, Atemnot, ... COPD – Die heimliche Volkskrankheit

COPD, im Volksmund bekannt unter dem Namen Raucherlunge, ist Thema der Informations-Veranstaltung der Lungenliga Aargau. Am Samstag, 17. November werden im Trafo in Baden neben Fachreferaten auch Tests angeboten, um mehr über den eigenen Gesundheitszustand und die Fitness zu erfahren. Die Veranstaltung findet anlässlich des Welt-COPD-Tages (21. November) statt. Sie ist gratis und steht allen offen.

COPD (**C**hronic **O**bstructive **P**ulmonary **D**isease) ist eine Lungenkrankheit, welche langsam die Atemwege einengt und schliesslich zerstört. In 90 Prozent der Fälle ist Rauchen die Ursache. In der Schweiz sind heute 350'000 Menschen von COPD betroffen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass bis zum Jahr 2020 COPD die dritthäufigste Todesursache nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Hirnschlag sein wird.

Die typischen Symptome von COPD sind morgendlicher Husten mit Auswurf, Atemnot schon bei kleinen Anstrengungen sowie eine pfeifende Atmung. Die Krankheit wird oft erst bemerkt, wenn sie bereits in einem fortgeschrittenen Stadium ist. Deshalb ist die Prävention und Frühentdeckung dieser Krankheit von grosser Bedeutung, um Langzeitschäden vorzubeugen. Je früher COPD entdeckt wird, umso erfolgreicher kann sie behandelt werden. Jedoch nur ein konsequenter Verzicht auf Tabakwaren kann die fortschreitende Zerstörung der Lunge stoppen.

COPD erkennen

Mit einem einfachen Lungenfunktionstest (Spirometrie) lässt sich die Krankheit bereits in einem frühen Stadium erkennen. Insbesondere Raucherinnen und Raucher sowie ehemalige Rauchende über 40 Jahre sollten ihre Lungenfunktion regelmässig von einem Arzt untersuchen lassen. An der Veranstaltung der Lungenliga Aargau besteht sowohl im Trafo wie auch auf dem Trafoplatz (im LuftiBus) die Möglichkeit, kostenlos die Lunge zu testen.

Umfassende Informations- und Testmöglichkeiten

An der Veranstaltung der Lungenliga Aargau vom 17. November kann sich jeder eingehend über die Krankheit COPD informieren. Am Morgen finden dazu Fachreferate von Lungenfachärzten statt. Referenten sind Dr. med. M. Frey, Chefarzt Pneumologie der Klinik Barmelweid und Dr. med. M. Kulstrunk, Facharzt für Pneumologie aus Baden. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, an den diversen Ständen mehr über COPD und Sport, Ernährung und den Rauchstopp zu erfahren. Folgende weitere Tests werden von Fachpersonen durchgeführt: Herz-Kreislauf-Test, Kohlenmonoxid-Test, Blutdruckmessung, Körperanalyse.

Weitere Informationen erteilt gerne:

Lungenliga Aargau
Mirjam Gremminger
Leitung Heimtherapie

Tel: 062 832 40 18

E-Mail: mirjam.gremminger@llag.ch

www.lungenliga-ag.ch