



## Merkblatt 4

### Wie ist das Gruppengespräch aufgebaut?

- Eröffnungsrunde:** Jedes Mitglied nimmt zu seinem aktuellen Befinden Stellung und teilt den anderen Mitgliedern mit, über was es gerne in dieser Runde sprechen möchte. Es können auch nicht ausdiskutierte Punkte des letzten Treffens wieder angesprochen und als Thema vorgeschlagen werden.
- Diskussionsrunde:** Es wird über das Hauptthema gesprochen. Ein Abschweifen und Andiskutieren von verschiedenen Themen ist zu vermeiden.
- Abschlussrunde:** Jedes Mitglied kommt nochmals zu Wort, auch die Schweigsameren. Alle äussern sich darüber, wie sie sich an diesem Abend gefühlt und die andern Mitglieder erlebt haben. Vorangegangene Diskussionspunkte sollten nicht wieder aufgerollt und über gemachte Aussagen nicht mehr diskutiert werden. Dank der Abschlussrunde können auch beginnende Schwierigkeiten (Dominanz oder Rückzug von Mitgliedern, Aggressionen, Langeweile, etc.) erkannt und rechtzeitig angegangen werden (vgl. Merkblatt 5). Am Ende des Gesprächs wird in vielen Gruppen das Thema des nächsten Treffens definiert.