



Ensemble, on bouge !

Zäme laufe !

Groupe de marche
« Ensemble, on bouge ! »

Destiné aux personnes souhaitant pratiquer une activité physique en douceur, dans un cadre sécurisant, accompagné par un-e physio. Toujours avec bienveillance, le rythme de marche s'adapte aux possibilités de chacun-e, également lors d'une reprise d'activité physique.

Walkinggruppe
« Zäme laufe ! »

Für Personen, die sanft und mit Unterstützung eines Physiotherapeuten in einem sicheren Rahmen wieder körperlich aktiv werden möchten. Das Tempo wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst, ohne Vergleich und Wertung.



ligue fribourgeoise contre le cancer
krebsliga freiburg

Rendez-vous de 18h30 à 19h30

Les lundis à Villars-sur-Glâne

Cabinet Option Physio
Allée du Château 8

Les mercredis

- A Châtel-St-Denis

Cabinet Physio Châtel
Grand-Rue 10

- A Gurmels

Physiothérapie Katell Perler
Allmendstrasse 2

Gratuit pour les membres d'une des ligues ou cotisation annuelle de Fr. 60.-

> Pause durant les vacances scolaires de Pâques et Noël ainsi que les deux dernières semaines du mois de juillet et les deux premières du mois d'août.

Inscription et renseignements

Ligue fribourgeoise contre le cancer

026 426 02 90

ou via le code QR ci-dessous :



Plus d'informations sur notre site internet

<https://fribourg.liguedecancer.ch/>

Ce cours est cofinancé par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). En vous inscrivant, vous acceptez que la Ligue contre le cancer enregistre vos données personnelles (prénom, nom, date de naissance et, le cas échéant, la mesure AI qui vous a été octroyée ou à votre personne de référence) dans un registre statistique et les communique à l'OFAS en cas d'audit.

En collaboration avec / In Zusammenarbeit mit

Physiothérapie
Katell Perler



option physio
PHYSIOTHERAPIE GÉNÉRALE
SPÉCIALISÉE EN LUMINOLOGIE

Von 18.30 bis 19.30 Uhr

Montags in Villars-sur-Glâne

Praxis Option Physio
Allée du Château 8

Mittwochs

- In Châtel-St-Denis

Praxis Physio Châtel
Grand-Rue 10

- In Gurmels

Physiothérapie Katell Perler
Allmendstrasse 2

Für Liga-Mitglieder gratis, sonst Fr. 60.- Jahresbeitrag

> Ausgenommen Schulferien von Ostern und Weihnachten sowie im Sommer von Mitte Juli bis Mitte August.

Anmeldung und Informationen

Krebsliga Freiburg

026 426 02 90

oder über den folgenden QR-Code :



Weitere Informationen auf unserer Website

<https://freiburg.krebsliga.ch/>

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Massnahme oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.