



Die Lungenliga Aargau informiert,
sensibilisiert und unterstützt
die Bevölkerung.



Titelbild: Im Fokus der gesunden Lunge und Atemwege engagieren wir uns im Laufsport. Als Partner der AZ-Goldläufe leisten wir viel Aufklärungsarbeit vor Ort und werden dabei unterstützt durch das Nachwuchskader des Aargauer Orientierungslauf-Verbandes.

Unser Engagement für die Gesundheitsförderung und Tabakprävention

Jugendliche informieren und Kompetenzen fördern

Viele Gesundheitsförderungs- und Tabakpräventionsprojekte der Lungenliga Aargau richten sich an Jugendliche. Denn wer mit 20 Jahren noch nicht raucht, beginnt mit grosser Wahrscheinlichkeit nicht mehr. Die Projekte sind so unterschiedlich wie die teilnehmenden Jugendlichen.

Wir führen diverse Workshops zu Themen wie Tabak, Nikotin und Cannabis in Berufs- und Volksschulen sowie im 10. Schuljahr durch. Die Workshops sind dank Experimenten, Diskussionen und Quizrunden äusserst interaktiv gestaltet, wodurch die Lernenden sowie Schülerinnen und Schüler motiviert mitwirken. Immer wieder entstehen spannende Diskussionen, die die Jugendlichen – aber auch uns – zum Nachdenken anregen und eine stetige Weiterentwicklung der Interventionen ermöglichen.

Damit sich Berufslernende selbständig und digital mit eigenen Gesundheitsinteressen auseinandersetzen können, bieten wir ihnen die kostenlose App «ready4life» an. Mithilfe eines digitalen Coachs können sie sich zu zwei selbst gewählten Themen coachen lassen und dadurch ihre Kompetenzen stärken.

Auch motivieren wir Ausbildungsbetriebe dazu, das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» umzusetzen. Dazu unterschreiben die Lernenden eine Rauchfrei-Vereinbarung und werden bei deren Einhaltung belohnt. Die Botschaft ist, dass es cool ist und viele Vorteile bringt, rauchfrei zu bleiben.

Bevölkerung sensibilisieren

Rund 27 Prozent der Schweizer Bevölkerung rauchen, obwohl Rauchen die wichtigste vermeidbare Todesursache ist. Ausserdem führen neue Produkte wie E-Zigaretten und



Snus zu einer Verschiebung des Marktes. Um auf diese Problematiken aufmerksam zu machen und einen wirkungsvollen Jugendschutz sicherzustellen, setzt sich die Lungenliga Aargau für eine Sensibilisierung der Bevölkerung ein. Dies durch Informationsstände, Flyer-Aktionen, Aufklärungskampagnen oder durch politisches Engagement wie der Volksinitiative «Kinder ohne Tabak».

Rauchstopp unterstützen

Laut der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2017 möchten 62 Prozent der Rauchenden aufhören. Wir unterstützen sie und bieten Rauchstopp-Angebote wie Beratungen, Kurse oder Infoanlässe für alle Altersstufen an. So konnten wir bereits viele Klienten in ein rauchfreies Leben begleiten. Dank der Rauchfreiheit haben sie heute viel mehr Ausdauer, einen besseren Geruchs- und Geschmackssinn, eine grössere Selbstbestimmung und vor allem eine bessere Gesundheit.



Ihre Spende macht Helfen möglich

Die Lungenliga Aargau ist das Kompetenzzentrum in Themen rund um die Lunge und Atmung. Unsere Dienstleistungen werden zum grossen Teil durch die öffentliche Hand und durch die Krankenversicherer finanziert.

Im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention, in der psychosozialen Beratung sowie bei Patientenschulungen und Erfahrungsaustauschgruppen sind wir zusätzlich auf Spendeneinnahmen angewiesen.

Dank Ihrer Spende können wir vieles im Leben Betroffener erleichtern und ihnen ein Plus an Lebensqualität schenken.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre Lungenliga Aargau

Spendenkonto:
PC CH20 0900 0000 5000 0782 0



Jetzt mit Bank-App spenden!

1. Öffnen Sie Ihre Bank-App und scannen Sie den QR-Code.
2. Betrag und Zahlung bestätigen



Direkt mit TWINT spenden!

1. Öffnen Sie Ihre TWINT-App und scannen Sie den QR-Code.
2. Betrag und Zahlung bestätigen



Wir tragen das Gütesiegel der Stiftung Zewo als vertrauenswürdige Non-Profit-Organisation.

Die Lungenliga Aargau in Ihrer Nähe



Aarau (Hauptsitz)
Hintere Bahnhofstr. 6
5001 Aarau



Wohlen
Bahnhofweg 17
5610 Wohlen



Baden
Partnerhaus L
Im Ergel
5404 Baden



Rheinfelden
Habich-Dietschy-Str. 1
4310 Rheinfelden

2202-Allgemein



Die Lungenliga Aargau trägt das Gütesiegel der Stiftung Zewo als vertrauenswürdige Non-Profit-Organisation.



Dieses Produkt ist auf holzfreiem FSC-zertifiziertem Recyclingpapier gedruckt.

Kontakt

Lungenliga Aargau
Fach- und Beratungsstelle
Hintere Bahnhofstrasse 6
5001 Aarau
Tel. 062 832 40 00
lungenliga.aargau@llag.ch
www.lungenliga-ag.ch

Spendenkonto:
PC CH20 0900 0000 5000 0782 0