



MEDIENMITTEILUNG

Aarau, 29. August 2018

«zackstark»: Immer mehr Firmen setzen auf rauchfreie Lernende

Ohne Zigi durch die Lehre: Das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» der Lungensliga Aargau geht nach erfolgreichem Start in die zweite Runde. Aargauer Unternehmen können ihre Lernenden damit motivieren, während der Lehre nicht zu rauchen. Neu können Firmen die Lernenden während dem ganzen Jahr für «zackstark» anmelden – mit grossem Nutzen für Lernende und Lehrbetrieb.

Vor einem Jahr startete das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre». Bei der Premiere beteiligten sich 131 Betriebe mit 621 Lernenden im ganzen Aargau daran. Ein toller Erfolg! Nun kommt es noch besser: Kurz vor dem Start der zweiten Runde haben sich bei der Lungensliga Aargau zusätzlich 46 weitere Betriebe für «zackstark» angemeldet. Dies entspricht einem Zuwachs von über einem Drittel gegenüber 2017. Gleichzeitig stieg die Zahl der teilnehmenden Lernenden auf 710. Deren Ziel ist es, die ganze Lehre über rauchfrei zu bleiben.

Erfolg wird belohnt

«zackstark – rauchfrei durch die Lehre» richtet sich an alle Betriebe im Kanton Aargau. Die Lernenden unterzeichnen dabei eine Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb. Darin verpflichten sie sich, während der gesamten Lehre rauchfrei zu sein – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Betriebe haben dabei die Schlüsselrolle, werden aber aktiv von der Lungensliga begleitet und unterstützt. Bei Erfolg erhalten die Lernenden vom Lehrbetrieb eine frei wählbare Belohnung von mindestens 100 Franken pro Jahr – die Investition zahlt sich dabei mehrfach aus. In der Projekthalbzeit gibt es von der Lungensliga Aargau zudem Kinogutscheine und zum Jahresende ein weiteres Geschenk. «Die Belohnung für die Lernenden ist wichtig als Anreiz und als Zeichen der Wertschätzung», sagt Fabienne Hartmann, Projektleiterin «zackstark» bei der Lungensliga Aargau.



Eine gute Sache – mit Nutzen für alle

Das Projekt «zackstark» fördert die Gesundheit und Eigenverantwortung von Lernenden: 32% der 15- bis 25-jährigen Schweizerinnen und Schweizer rauchen. Wer aber mit 18 Jahren nicht raucht, fängt mit grosser Wahrscheinlichkeit nicht mehr damit an. «zackstark» leistet einen wichtigen Beitrag dazu. Gleichzeitig bietet es den Unternehmen messbaren Nutzen in Form von weniger Absenzen, einer höheren Attraktivität als Arbeitgeber und einen Imagegewinn. Eine der bei «zackstark» teilnehmenden Firmen ist die Georg Utz AG in Bremgarten. Sie engagiert sich bereits seit Jahren aus Überzeugung für rauchfreie Lernende. Die Personalverantwortliche Yvonne Siegenthaler: «Unsere Lernenden sind uns wichtig, darum freuen wir uns, wenn wir mit diesem Projekt positiv auf sie Einfluss nehmen können.» Und das mit Erfolg: Bei der Georg Utz AG verzichten viele Ausgelernte, die dort eine rauchfreie Lehre absolviert haben, weiterhin aufs Rauchen. Und genau das ist das erklärte Ziel von «zackstark».

Jetzt anmelden, am besten noch zu Beginn des Lehrjahres

Neu können Aargauer Unternehmen ihre Lernenden das ganze Jahr für «zackstark» anmelden. Alle Infos dazu gibt es unter: www.zackstark.ch. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an zackstark@llag.ch oder 062 832 40 14.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Lungenliga Aargau

Projekt Zackstark

Silvia Loosli, Bereichsleiterin Gesundheitsförderung & Prävention

Telefon +41 62 832 40 14 / Mobile +41 78 822 40 14

www.zackstark.ch



Leben heisst atmen

Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen.

Fachlich gut vernetzt vertritt sie die Anliegen ihrer Patientinnen und Patienten und fördert deren Selbsthilfe. Mit Prävention und ihrem Engagement für saubere Luft setzt sich die Lungenliga dafür ein, dass immer weniger Menschen an Lunge und Atemwegen erkranken.

