



MEDIENMITTEILUNG

Aarau, 1. November 2018

Atemnot und Husten beim Spazieren? Es könnte COPD sein.

Lange Zeit litt Margrit Stettler an Atemnot und Husten, ohne den Grund dafür zu kennen. Nun hat die Krankheit einen Namen: COPD. Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung führt zu zunehmender Atemnot bei körperlicher Aktivität. In vielen Fällen besteht auch morgendlicher Husten mit Auswurf sowie eine massive Zunahme der Beschwerden im Rahmen von Erkältungen. Mit einer frühzeitigen Diagnose lässt sich der Krankheitsverlauf jedoch verlangsamen.

«COPD? Was ist denn das?» Dies ist ein Satz, den Lungenliga-Patientin Margrit Stettler häufig hört. Erst wenn sie ihre Krankheit erklärt, wird vielen bewusst, dass auch in ihrem Umfeld Personen an den typischen COPD-Symptomen wie morgendlichem Husten, teils Auswurf und Atemnot leiden. Das Beispiel von Margrit Stettler zeigt, wo oftmals das Problem liegt: Viele der rund 400'000 Personen in der Schweiz, die von der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung [COPD](#) betroffen sind, ignorieren die Krankheitssymptome und gehen erst zum Arzt, wenn die Lungenfunktion stark eingeschränkt ist.

Früherkennung ist wichtig

Verursacht wird COPD meist durch das Einatmen von Schadstoffen, beispielsweise Zigarettenrauch, über längere Zeit. COPD ist nicht heilbar, doch je eher die Krankheit entdeckt wird, desto besser können der Krankheitsverlauf verlangsamt und die Lebensqualität erhalten werden. Der [Online-Risikotest](#) der Lungenliga gibt erste Hinweise auf eine mögliche Erkrankung. Im November bietet die Lungenliga Aargau an drei verschiedenen Standorten kostenlose [Lungenfunktionsmessungen](#) an.



Kostenlose Lungenfunktionstest durch die Lungenliga Aargau

Aarau, Hintere Bahnhofstrasse 6:

12. November 2018, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

13. November 2018, von 14.00 – 16.00 Uhr und 17.00 – 19.00 Uhr

Baden, Partnerhaus L, Im Ergel:

14. November 2018, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Rheinfelden, Habich-Dietschy-Strasse 1:

15. November 2018, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Die Platzzahl ist beschränkt. Nur gegen Voranmeldung!

Telefon-Nr. 062 832 40 00

www.lungenliga.ch/kurse-ag

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Lungenliga Aargau

Thomas Vielemeyer, Geschäftsführer

Telefon +41 62 832 40 08

kommunikation@llag.ch

www.lungenliga-ag.ch



Leben heisst atmen

Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen.

Fachlich gut vernetzt vertritt sie die Anliegen ihrer Patientinnen und Patienten und fördert deren Selbsthilfe. Mit Prävention und ihrem Engagement für saubere Luft setzt sich die Lungenliga dafür ein, dass immer weniger Menschen an Lunge und Atemwegen erkranken.