



MEDIENMITTEILUNG

Aarau, 12. März 2019

Freitag, 15. März, ist Weltschlafstag

Atemaussetzer im Schlaf können dazu führen, dass sich Betroffene tagsüber kaum wachhalten können. Mit einer breit angelegten Werbekampagne unter dem Motto «Wenn auch der stärkste Kaffee nicht mehr nützt: Es könnte Schlafapnoe sein.» weist die Lungenliga Aargau im Verbund mit der Lungenliga Schweiz auf die Schlafapnoe hin.

Zuwachs Anzahl betreuter Klienten

Die Lungenliga Aargau betreut in enger Zusammenarbeit mit Lungenfachärztinnen und Lungenfachärzten rund 3000 Betroffene im Kanton; Tendenz steigend. Dank den fortschreitenden und vielversprechenden Therapieformen entscheiden sich viele der Betroffenen für den Gang zu ihrem Arzt. Dieser leitet – bei vorliegender Diagnose «Schlafapnoe» über den Lungenfacharzt bzw. -ärztin – die Betreuung und Begleitung in enger Zusammenarbeit mit der Lungenliga Aargau in die Wege.

Müdigkeit durch Atemaussetzer

Die kurzen oder langen Atemaussetzer in der Nacht, die einen erholsamen Schlaf verunmöglichen, werden von den Betroffenen oft nicht wahrgenommen. Deren Folgen sind hingegen im Alltag gut spürbar: Die Betroffenen sind ständig müde und verspüren oft den Drang sich hinzulegen. Erschöpfung, Konzentrationsstörungen und verminderte Leistungsfähigkeit sind weitere Symptome. Zudem steigt für die Betroffenen ohne Therapie das Langzeit-Risiko für Bluthochdruck, einen Herzinfarkt, Diabetes sowie Unfälle am Arbeitsplatz oder im Strassenverkehr durch Sekundenschlaf.

Kostenloser Online-Test

Mit dem kostenlosen [Online-Test](#) der Lungenliga kann ein Schlafapnoe-Risiko in fünf Minuten geprüft werden. Die Testauswertung zeigt an, ob eine ärztliche Abklärung empfohlen ist.



LUNGENLIGA AARGAU

Ihre Kontaktstelle

Bei Fragen zur Medienmitteilung wenden Sie sich bitte an Thomas Vielemeyer, Geschäftsführer Lungenliga Aargau, Telefon +41 62 832 40 08, kommunikation@llag.ch, www.lungenliga-ag.ch

Wenn selbst der stärkste
Kaffee nichts mehr nützt...
Es könnte Schlafapnoe sein.

Machen Sie jetzt den Online-Test!
www.lungenliga-ag.ch

LUNGENLIGA AARGAU
MEHR LUFT FÜRS LEBEN

TEWO
VERIFIED
BY
CERTIFIK