



## MEDIENMITTEILUNG

Aarau, 28. Oktober 2019

### Ständiges Husten? Es könnte COPD sein.

**Die chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD) ist eine der häufigsten nicht-infektiösen Erkrankungen. In der Schweiz sind rund 400'000 Menschen davon betroffen.**

COPD entwickelt sich schleichend und bleibt meist lange Zeit unbemerkt. In der Regel wird die Krankheit zwischen dem 40. und 55. Lebensjahr entdeckt. Die chronisch obstruktive Lungenkrankheit ist kaum bekannt und deren Warnzeichen wie Husten, Atemnot und teilweise Auswurf werden von den betroffenen Personen meistens ignoriert. Sie entwickelt sich schleichend und zerstört das Lungengewebe, die Atemwege werden eingeengt, was zu schwerer Atemnot führt.

#### Früherkennung ist wichtig

Verursacht wird COPD meist durch das Einatmen von Schadstoffen, beispielsweise Zigarettenrauch, über längere Zeit. COPD ist nicht heilbar, doch je eher die Krankheit entdeckt wird, desto besser können der Krankheitsverlauf verlangsamt und die Lebensqualität erhalten werden. Der [Online-Risikotest](#) der Lungenliga gibt erste Hinweise auf eine mögliche Erkrankung.

#### 21. November 2019 ist Welt-COPD Tag

Rund um den COPD-Tag informiert die Lungenliga mit einer nationalen Kampagne über COPD. Die Lungenliga Aargau bietet an verschiedenen Standorten **kostenlose** Lungenfunktionsmessungen an:



**Aarau**, Hintere Bahnhofstrasse 6

11. November 2019, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

12. November 2019, von 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr

**Baden**, Partnerhaus L, Im Ergel

13. November 2019, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

**Rheinfelden**, Habich-Dietschy-Strasse 1

14. November 2019, von 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

ANMELDUNG: die Platzzahl ist beschränkt. Nur gegen Voranmeldung!

Telefon-Nr. 062 832 40 00 oder per Mail an [lungenliga.aargau@llag.ch](mailto:lungenliga.aargau@llag.ch)

Weitere Infos unter [www.lungenliga-ag.ch](http://www.lungenliga-ag.ch)

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Lungenliga Aargau

Thomas Vielemeyer, Geschäftsführer

Telefon +41 62 832 40 08

[kommunikation@llag.ch](mailto:kommunikation@llag.ch)



**Mehr Luft fürs Leben**

*Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen.*

*Fachlich gut vernetzt vertritt sie die Anliegen ihrer Patientinnen und Patienten und fördert deren Selbsthilfe. Mit Prävention setzt sich die Lungenliga dafür ein, dass immer weniger Menschen an Lunge und Atemwegen erkranken.*