

Lektionen für die Tabakprävention an Volksschulen (TPVS)

- Förderung der Gesundheitskompetenz
- Förderung der Lebenskompetenz / Leistungsfähigkeit

Basismodul Teil 1 (Tabak & Gesundheit)

- Einstieg verhindern
- Atemwege & Lungenfunktion
- Tabakprodukte (Zigaretten, Shisha etc.)
- Rauchlose Tabakprodukte (z.B. Snus)
- Cannabis
- Tabak & gesundheitliche Folgen
 - o Experimente

Basismodul Teil 2 (Tabak & Sucht)

- Sucht & Definition
- Wie wird Sucht erkannt?
- Weitere Suchtthemen (Handy, Gaming, Sport etc.)
 - o Ready4life App
- Suchtstopp – Vorteile & Schwierigkeiten
- Kompetenz Nein-Sagen
 - o Sketch / Dialoge

+

Zusatzmodule (frei wählbar)

Bestehend

- Tabak & Werbung
- Tabak & Umwelt
- Leistungsfähigkeit & Gesundheit
- Politik (Tabakproduktegesetz, Cannabispilot, etc.)
- Rätsel-Trail «Find-the-Code»

In Planung

- Neue Produkte
- Nachhaltige Entwicklung
- Tabakkonsum & Kosten

Ideenpool für Lehrpersonen

- Zigarettenstummel sammeln
- Video zum Thema Tabak drehen
- Rollenspiel / Theater
- Song schreiben
- Themenwoche / Schulreise z. B. Rätsel-Trail «Find-the-Code»
- Handwerkliche Arbeiten z.B. Lungenmodell
- Eigene Ideen

E-Tools

Findmind; Kahoot; Mentimeter; Padlet

90 min

45 min

90 + 45 min

Rahmenbedingungen

- Geschulte Fachpersonen der Lungenliga Aargau führen die Basismodule 1 und 2 durch (für die gesamte 2. Oberstufe Klein-, Real, Sek- und Bezirksklassen). Aus Präventionssicht ist es sinnvoll, wenn alle Klassen der 2. OS Klein-, Real-, Sek- und Bezirksklassen oder alle 2. OS einer Stufe Klein-, Real-, Sek- und Bezirksklassen gebucht werden. Keine Einzelklassen.
- Diese Dienstleistung ist kostenpflichtig: Doppellektion CHF 150 plus CHF 50 (Material und Wegspesen) pro Klasse.
- Die Lungenliga Aargau bereitet Zusatzmodule elektronisch zur Nutzung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren auf. Diese Zusatzmodule sind eine optimale Ergänzung zu den Basismodulen. Diese Dienstleistung ist kostenlos (ausgenommen Rätsel-Trail).
- Alle Informationen, Bestellung, Buchung über www.lungenliga.ch/tpvs-ag