

Rückblick Events 2015

Die aktuellen Daten für unsere Veranstaltungen finden Sie auf:

lbb.ch/kalender



3. Mai

Asthmakinder: Sportplausch in Magglingen

Kinder mit Asthma bewegen sich oft zu wenig – aus Angst vor Atemnot. Asthma ist aber kein Grund, auf Sport zu verzichten. Im Gegenteil: Kinder, die ihr Asthma unter Kontrolle haben, müssen sich nicht einschränken. Dies bewiesen rund 110 Kinder mit Asthma aus den Nordwestschweizer Kantonen am Sportplausch der Lungenliga in Magglingen. Dort erfuhren sie spielerisch, zu welchen Leistungen sie fähig sind.

5. Mai

Denise Biellmann: Sport und Asthma vertragen sich gut

Es passierte ihr mit 15 Jahren: Denise Biellmann brach bei einem Lauf zusammen. Ihre Trainer hatten ihr Asthma zu wenig ernst genommen. Ihrer Karriere als Eiskunstläuferin hat das allerdings nicht geschadet: Sie wurde 12-fache

Weltmeisterin. Was früher im Leistungssport noch ein Problem sein konnte, ist es heute dank guten Medikamenten und sensibilisierten Fachpersonen nicht mehr. Dies verdeutlichte die mit 70 Personen gut besuchte Infoveranstaltung des Kantonsspitals Liestal und der Lungenliga. Sport ist gerade bei Asthma sinnvoll und notwendig: Wer eine trainierte Lunge hat, kommt besser mit der Atemwegserkrankung zuwege.

16. Juni

Rauchfreie Lehre: ein Drittel mehr Teilnehmende

1512 Jugendliche aus beiden Basel haben sich im Rahmen der *Rauchfreien Lehre* verpflichtet, im Projektjahr 2014/2015 keinen Tabak zu konsumieren. Das ist ein Zuwachs von einem Drittel gegenüber der Vorjahresperiode. 1201 Teilnehmende haben es geschafft, rauchfrei zu bleiben. Rund 150 von ihnen folgten der Einladung zum Schlussevent im Basler Kino «Camera», wo Apéro, Filmvorführung und Preisverlosung lockten. Dank grosszügigen Sponsoren gab es eine Sprachreise, Einkaufsgutscheine, Bargeld, Open-Air-Tickets und vieles mehr zu gewinnen.

lbb.ch/rauchfrei

26. Juni



Firmenlauf: mit gutem Beispiel voran

Mit einer achtköpfigen Delegation nahm die Lungenliga beider Basel am Schweizer Firmenlauf teil. Es galt, die Strecke von sechs Kilometern im eigenen Tempo zurückzulegen. Was für Klientinnen und Klienten gilt, befolgen auch die Mitarbeitenden: Wer sich mit Spass bewegt, hält sich gesund. «Zudem schweisst ein solcher Anlass das Team zusammen», meint Silvia Hürlimann, die stellvertretende Leiterin der Sozialberatung.

30. Juni

GV: E-Zigaretten und Shishas im Brennpunkt

Die Lungenliga beider Basel hat sich im Rahmen ihrer Generalversammlung mit E-Zigaretten und Shishas befasst. PD Dr. med. Ladina Joos Zellweger, Oberärztin für Pneumologie am St. Claraspital, wies auf die Gefahren der Trendprodukte hin. Deren Beliebtheit bei Jugendlichen macht sie zu einer Art Einstiegsdroge, die allzu oft verharmlost wird. Das Referat fand im Anschluss an die Generalversammlung der Lungenliga beider Basel im Haus der Gesundheitsligen (Mittlere Strasse 35) in Basel statt. In Anwesenheit zahlreicher Vertreterinnen und Vertreter

von Politik, Sozial- und Gesundheitswesen wurde lic. iur. Stephanie Donati, Advokatin und Leiterin des Rechtsdienstes der Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel, neu in den Vereinsvorstand gewählt. Sie tritt die Nachfolge von Dr. med. Silvana Romero Bläuer an, die nach fünfjähriger, verdienstvoller ehrenamtlicher Tätigkeit verabschiedet wurde.

lbb.ch/medien

30. Juni

Lungenkrebstag: gemeinsam mit der Uni

Im Rahmen des Lungenkrebstags der Universität Basel war die Lungenliga mit einem eigenen Stand präsent. Das Angebot reichte vom kleinen Lungenfunktionstest über die Messung von Sauerstoffsättigung und Kohlenmonoxid bis zur Selbstdiagnose des Rauchverhaltens. In persönlichen Gesprächen konnten die Mitarbeitenden der Lungenliga mit Beratung weiterhelfen. Insgesamt kamen die Mitarbeitenden mit rund 400 Personen in Kontakt.

23. August

Cystische Fibrose: Begegnung und Bewegung

Zum siebten Mal fand in Birsfelden der gLUNGeni Tag statt. Die Veranstaltung mit ihrem Sport- und Unterhaltungsprogramm macht auf die Erbkrankheit Cystische Fibrose aufmerksam und fördert den Kontakt unter den Betroffenen. Die Lungenliga unterstützt die Veranstalter finanziell.

drglungenitag.ch



24. Oktober bis 1. November

Mit Luftikus an den Swiss Indoors

Wo Federer, Wawrinka und Nadal antraten, durfte auch das Tennispublikum sich messen. Rund 2000 Besucherinnen und Besucher der Swiss Indoors Basel testeten spielerisch die Kraft ihres Atemorgans mit dem Luftikus, dem Messgerät in Form eines Clowns. 24 Mitarbeitende der vier Nordwestschweizer Ligen haben während neun Tagen zahlreiche Interessierte beraten und ungezählte Fragen beantwortet.

lbb.ch/medien

18. November

Rauchstopp lindert COPD

Das Kantonsspital Baselland und die Lungenliga informierten über die chronisch-obstruktive Lungenkrankheit (COPD). Die Krankheit ist zwar nicht heilbar, aber ein Rauchstopp verlangsamt den Krankheitsverlauf. Die Fachleute rechnen damit, dass vier bis sieben Prozent der Schweizer Bevölkerung betroffen sind.

lbb.ch/copd

2. Dezember

Ein Weihnachtsessen ohne O₂-Sorgen

Für Menschen, die Sauerstoff benötigen, sind die Luftschnappertreffen Highlights im Jahreslauf: Sie können ausser Haus Austausch und Geselligkeit pflegen, ohne sich Sorgen um eine sichere Sauerstoffversorgung zu machen. Im Mai trafen sie sich zur Pferdekutschenfahrt auf dem Bauernhof, im September in einem historischen Tram. Zum Weihnachtsessen versammelten sich rund 80 Personen. Speziell in diesem Jahr: Im Ensemble Forelle, das den Anlass musikalisch untermalte, singt Lungenliga-Mitarbeiterin Sabina Tarelli mit.



Termine 2016

Die Daten zu unseren aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf:

lbb.ch/kalender



Erfahren Sie mehr auf lbb.ch

JAN

FEB

MÄR

APR

MAI

JUN

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ