

# Rückblick Events 2017

Die aktuellen Daten für unsere Veranstaltungen finden Sie auf:

[lbb.ch/kalender](http://lbb.ch/kalender)

## 27. Januar

*Gratis-Spirometrie: 80 Messungen durchgeführt*

Nach wie vor sind unsere Gratis-Spirometriemessungen gefragt: Total rund 80 Personen liessen ihr Atemvolumen bestimmen. Davon erhielten aufgrund der Messung ungefähr 20 Prozent die Empfehlung, sich bei einem Lungenarzt zu melden. Die Lungenliga wiederholte das Angebot nach dem Termin im Januar übers Jahr an fünf weiteren Daten.

## 27. April

*CPAP-Anlass: vertiefte Infos*

Am 27. April sowie am 2. November organisierten wir Infoabende für Klientinnen und Klienten, die an Schlafapnoe leiden und sich neu für ein CPAP-Gerät zur Therapie entschieden haben. Die Oberärztin der Pneumologie des St. Claraspitals, Dr. med. Ladina Joos Zellweger, gab an den beiden Abenden den Betroffenen Einblicke in Symptome, Ursachen und Risiken sowie die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten für Schlafapnoe.

## 2. Mai

*Asthma-Veranstaltung: umfassende Beratung*

Am Welt-Asthma-Tag fand im Kantonsspital Baselland auf dem Bruderholz eine Informationsveranstaltung statt, die

wir mitorganisierten. Experten informierten über neueste Erkenntnisse zum Thema Allergien und Asthma. Weitere Themen waren die moderne Asthmabehandlung, Sport für Asthmatiker und eine Asthmaschulung. Am Infotisch brachten unsere Experten wie auch ein Vertreter der Sozialberatung den Betroffenen und Angehörigen das breite Leistungsangebot der Lungenliga näher.

## 7. Mai

*Spass am Sport trotz Asthma*

Dass Sport auch mit Asthma uneingeschränkt möglich ist, bewiesen rund 125 Kinder am diesjährigen Sportplausch in Magglingen. Mit einem Geschicklichkeitsparcours und Ballspielen wärmten sich die Sechs- bis Dreizehnjährigen auf, um sich nachher im Rahmen einer Kinderolympiade miteinander zu messen. So erfuhren sie spielerisch, zu welchen Leistungen sie fähig sind und wie viel Spass Sport trotz Asthma machen kann. Sportprofis und -studenten leiteten die Kinder an und vermittelten ihr Wissen und ihre Begeisterung. Organisiert wurde der Sportplausch von den Lungenligen Aargau, Bern, Zentralschweiz, Solothurn und beider Basel.



## 7. Juni

*Atemweg 2017: erfolgreicher Tag für die Lunge*

Ausführliche Infos siehe Seiten 9–11.

## 13. Juni

*Generalversammlung: Mitarbeitende gelobt*

An der Generalversammlung, die in unseren Räumen an der Mittleren Strasse 35 in Basel stattfand, genehmigten die Mitglieder der Lungenliga beider Basel Jahresbericht sowie Rechnung und erteilten dem Vorstand Décharge. Die Jahresbeiträge setzten sie erneut in gleicher Höhe wie im Vorjahr fest. Präsident Prof. Dr. med. Jörg D. Leuppi würdigte das Engagement der Mitarbeitenden. «Gute Ergebnisse entstehen vor allem da, wo auch grosser Einsatz geleistet wird», lobte er. Im Anschluss stellten unsere Mitarbeiterinnen Corina Lex und Jennifer Graf das Pilotprojekt *ready4life* vor, das auf Gesundheitsförderung für Jugendliche abzielt. In entspannter Atmosphäre genossen Mitglieder, Mitarbeitende und Gäste den traditionellen Apéro der Baselbieter Landfrauen.

## 31. August

*Mitarbeiterausflug: kräftiger Aufschlag bei drückender Hitze*

Es war ein brütend heisser Spätsommertag: Die Sonne blendete und der Schweiß brach bereits im Sitzen aus. Trotz Maximaltemperaturen trafen sich unsere Mitarbeitenden unbeirrt zum Sport im TAB in Aesch. Das Sportzentrum leitet der Ex-Fussballstar Beni Huggel, der die Gäste persönlich begrüßte. Bei Squash, Tennis und Badminton kamen alle ganz schön ausser Atem. Der sportliche Anlass kam dank der Ungezwungenheit bei allen gut an – und das ganze Team legte eine ungeahnte Sportlichkeit an den Tag.



## 26. September

*O<sub>2</sub>-Treffen: Basel vom Schiff aus gesehen*

Dreimal jährlich bietet die Lungenliga O<sub>2</sub>-Treffen an. Menschen, die zusätzlichen Sauerstoff benötigen, tauschen sich an den Anlässen aus und erleben Spannendes, ohne sich um die sichere Sauerstoffversorgung kümmern zu müssen. Im Mai trafen sie sich zur Pferdekutschenfahrt auf dem Rütihof in Gränichen und im Dezember zum Weihnachtsessen im Park im Grünen in Münchenstein. Treffpunkt im

September war die Schiffflände in der Basler Innenstadt. Mit dem Schiff ging es den Rhein hinauf bis zum Kraftwerk Birsfelden, anschliessend hinunter zum Hafenbecken und wieder zurück zur Schiffflände. Während der zweistündigen Rundfahrt plauderten alle angeregt bei Kaffee und Kuchen. «Die Leute sind sehr zufrieden und dankbar für diese Möglichkeit», sagt Yvonne Uebelhart, Mitarbeiterin Kommunikation. Die Treffen seien eine gute Gelegenheit für die Patienten, sich untereinander auszutauschen, wie auch für unsere Mitarbeitenden, um den Kontakt mit den Klienten zu pflegen. Stellvertretend das Feedback einer Teilnehmerin zu diesem gemütlichen Nachmittag: «Danke schön, das ist eine schöne Abwechslung im Leben.»

## 18. Oktober

*Schlafapnoe-Info: neue Behandlungsmöglichkeiten*

Gemeinsam mit dem Kantonsspital Baselland organisierten wir einen Informationsabend zu Schlafapnoe im Bruderholzspital. Das Interesse am Thema war enorm: Rund 180 Leute besuchten die Veranstaltung, die unter anderem neue Behandlungsmöglichkeiten aufzeigte. An unserem Infotisch stand nebst Schlafapnoe-Experten auch ein Vertreter der Sozialberatung, um den Betroffenen unser breites Leistungsangebot näherzubringen.



## 21.–29. Oktober

*Swiss-Indoors: Bacsinszky besucht Lungenliga-Stand*

Die Swiss Indoors 2017 waren nicht nur für den Publikumsliebbling und 8-fachen Turniersieger Roger Federer, sondern auch für den Stand der Lungenliga ein Erfolg. Rund 2000 Besucherinnen und Besucher testeten spielerisch die Kraft ihres Atemorgans mit dem Luftikus, dem Messgerät in Form eines Clowns. Auch freuten sie sich über verschiedene Werbegeschenke der Lungenliga von der Sportsalbe bis zum Pflasteretui, vom Multitüchli bis zum Velosattelüberzug. Die 24 Mitarbeitenden der vier Nordwestschweizer Ligen berieten während neun Tagen zahlreiche Interessierte und beantworteten ungezählte Fragen. Ein Höhepunkt war der Besuch von Tennisstar Tímea Bacsinszky am Lungenliga-Stand (siehe Bild).

## Termine 2018

Die Daten zu unseren aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf:

[lbb.ch/kalender](http://lbb.ch/kalender)

JAN

FEB

MÄR

APR

MAI

JUN

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ