

Rückblick Events 2018

Die aktuellen Daten für unsere Veranstaltungen finden Sie auf:

lbb.ch/kalender

26. Januar

Gratis-Spirometrien: 112 Messungen durchgeführt

Immer beliebter werden unsere kostenlosen Lungenfunktionstests: 112 Personen liessen ihr Atemvolumen bestimmen. Ein Fünftel der Personen erhielt aufgrund der Messung die Empfehlung, sich bei einem Lungenarzt zu melden. Ausser dem Termin im Januar boten wir übers Jahr an neun weiteren Daten Gratis-Spirometrien an.



26. April

Gut besuchter CPAP-Anlass

Die beiden Infoabende für Klientinnen und Klienten, die an Schlafapnoe leiden und sich neu für ein CPAP-Gerät zur

Therapie entschieden haben, waren mit total 110 Leuten gut besucht. Am 26. April und am 1. November gab PD Dr. Ladina Joos Zellweger, Oberärztin der Pneumologie des St. Claraspitals, den Betroffenen Einblicke in Symptome, Ursachen und Risiken von Schlafapnoe sowie deren aktuelle Behandlungsmöglichkeiten. Danach hatten die Besucher die Möglichkeit, der Lungenärztin und dem Team der Lungenliga Fragen zu stellen.

3. Mai

Asthma-Veranstaltung: Patienten berichten

In Zusammenarbeit mit der Lungenliga organisierte das Kantonsspital Baselland im Hotel Engel in Liestal eine Informationsveranstaltung zum Thema Asthma. In Expertenvorträgen konnten die Besucherinnen und Besucher Neues über Häufigkeit, Diagnostik und Behandlung von Asthma erfahren sowie einen sichereren Umgang mit der Krankheit lernen. Anschliessend berichteten Betroffene dem Publikum über ihre Erfahrungen mit Asthma. An unserem Stand waren wir mit Fachleuten aus allen relevanten Bereichen präsent.

6. Mai

Mit Infostand am Basler Frauenlauf

2018 fand zum zweiten Mal der Basler Frauenlauf in der Innenstadt statt. Auf einer Strecke von fünf oder zehn Kilometern konnten die Frauen gehen, walken oder joggen. Ziel der Veranstalter war es, möglichst viele Frauen jeden Alters und jeglicher Herkunft dabei zu haben. Ein positives Erlebnis am Frauenlauf soll sie dazu motivieren, auch in den Alltag mehr Sport einzubauen. Wir von der Lungenliga beider Basel waren bei sonnigem, warmem Wetter mit fünf Beraterinnen und einem Infostand präsent. Rund 400 Personen besuchten uns, wobei Asthma und Rauchstopp



in den Kurzberatungen besonders gefragte Themen waren. Über die Lautsprecheranlage war zudem ein Interview der Speaker Franco Marvulli und Bettina Speich mit Geschäftsführerin Sibylle Kraus zu hören (Bild). Alle rund 2000 Läuferinnen erhielten ein Bhalts-Säckli, das auch mit einem Flyer von uns bestückt war.

26. Juni

Generalversammlung: Umzug geschafft

Die Generalversammlung stand ganz im Zeichen des Umbaus an der Mittleren Strasse 35 und des Umzugs der Geschäftsstelle von Liestal nach Basel. Geschäftsleiterin Sibylle Kraus bedankte sich besonders bei denjenigen, die sich für einen reibungslosen Ablauf des Umbaus eingesetzt sowie den Umzug planmässig durchgeführt haben. Präsident Prof. Dr. Jörg D. Leuppi und Vorstandsmitglied PD Dr. Ladina Joos Zellweger wurden ohne Gegenstimmen wiedergewählt. Die Mitglieder genehmigten auch alle statutarischen Geschäfte einstimmig. Im Anschluss an die Versammlung gab es eine Präsentation zum Umbau, einen Rundgang durchs frisch renovierte Haus und den traditionellen Apéro.



6.–8. September

Atemfest 2018: Eröffnungsfest mit offenen Türen

Ausführliche Infos auf den Seiten 19–21.



22. September

Infotag Schlafapnoe: Für mehr Lebensqualität

Rund 200 Betroffene und deren Angehörige folgten unserer Einladung zum Infotag Schlafapnoe im Kongresszentrum Basel. Zwei Expertinnen hielten Publikumsvorträge zu diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und gaben Tipps, wie Betroffene mittels guter Schlafhygiene zu

einem gesunden Schlaf finden. Weitere Ratschläge für den Alltag erhielten die Teilnehmenden in vier Workshops mit Profis aus der Praxis. Auf besonderes Interesse stiess das Thema Vitalität durch Bewegung und Ernährung. Ernährungsberaterin Julia Sprunger gelang es sogar, die Teilnehmenden zum Mitturnen zu animieren. Darüber freuten wir uns ganz besonders, ist doch Übergewicht einer der Risikofaktoren, die Schlafapnoe begünstigen. Der Infotag schloss mit einer Talkrunde, bei der die Experten zahlreiche Fragen der Teilnehmenden beantworteten.

20.–28. Oktober

Swiss Indoors 2018: 1500 Tests durchgeführt

Die Swiss Indoors 2018 waren sowohl für den Publikumsliebhaber und 9-fachen Turniersieger Roger Federer als auch für die Lungenliga wieder ein schöner Erfolg. Nicht nur die Stars auf dem Center Court der frisch renovierten St. Jakobshalle, auch die Mitarbeitenden an unserem neu gestalteten Stand gaben ihr Bestes. Die 26 Männer und Frauen aus den drei Nordwestschweizer Ligen betreuten 1500 Personen, die einen Lungentest mit dem «Luftikus» machten. Zudem führten sie zahlreiche Beratungsgespräche, beantworteten unzählige Fragen zur Lungengesundheit und schufen eine positive Stimmung rund um unseren Stand.

1. November

Welt-COPD-Tag: 140 Personen am Infoanlass

Anlässlich des Welt-COPD-Tages informierten das Kantonsspital Baselland und die Lungenliga über die chronisch-obstruktive Lungenerkrankung. Der Anlass war mit 140 Teilnehmenden gut besucht. COPD ist zwar nicht heilbar, aber ein Rauchstopp verlangsamt den Krankheitsverlauf. Von der Krankheit sind geschätzte vier bis sieben Prozent der Schweizer Bevölkerung betroffen.



4. Dezember

O₂-Treffen: Weihnachtsstimmung «im Grünen»

Insgesamt 90 Personen kamen für die beiden diesjährigen O₂-Treffen zusammen. An diesen Anlässen können Menschen, die Sauerstoff benötigen, ihre Erfahrungen austauschen und die Geselligkeit pflegen, ohne sich um eine sichere Sauerstoffversorgung kümmern zu müssen. Im August trafen sie sich zu einer Schiffsrundfahrt auf dem Rhein. Vor Weihnachten ging es in den «Park im Grünen» in Münchenstein. Das Restaurant Seegarten versorgte die Gäste mit kulinarischen Köstlichkeiten. Während des Essens plauderten alle angeregt und genossen die besinnliche Stimmung mit Ausblick auf den Park. Die Treffen sind jeweils eine gute Gelegenheit für die Klientinnen und Klienten, untereinander wie auch mit unseren Mitarbeitenden den Kontakt zu pflegen.

Termine 2019

Die Daten zu unseren aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf:

lbb.ch/kalender

JAN

FEB

MÄR

APR

MAI

JUN

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ