



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 30 mars 2021

Une offre de sevrage tabagique adaptée à toutes et à tous

L'offre de la Ligue pulmonaire bernoise pour arrêter de fumer a été élargie depuis le début de l'année 2021 et est encore plus personnalisée: Lors de soirées d'information, de consultations individuelles et de cours en groupe, la Ligue pulmonaire bernoise éveille le désir d'arrêter de fumer et accompagne professionnellement les Bernoises et les Bernois vers une vie sans tabac. L'ensemble de l'offre pour arrêter de fumer de la Ligue pulmonaire bernoise est désormais disponible dans la nouvelle brochure «Arrêter de fumer» et sur le site Internet de la Ligue pulmonaire bernoise.

Offre élargie de sevrage tabagique

La Ligue pulmonaire bernoise est convaincue que chaque personne est différente et donc qu'il y a de nombreuses façons d'arrêter de fumer. La soirée d'information transmet les bases sur les différentes méthodes permettant d'arrêter de fumer et fournit des outils d'aide à la décision pour trouver le chemin vers une vie sans tabac. Les personnes qui souhaitent arrêter de fumer bénéficient désormais d'une série de quatre consultations individuelles en face à face et de deux consultations de suivi par téléphone. Ainsi, un sevrage tabagique durable est possible. Dans les nouveaux cours de groupe, les participantes et participants peuvent partager des expériences précieuses et se soutenir mutuellement. Ainsi, à la Ligue pulmonaire bernoise, chaque fumeuse et chaque fumeur trouve l'offre appropriée.

C'est toujours le bon moment

En Suisse comme dans le monde entier, le tabagisme est la principale cause de décès prématurés évitables. Selon Addiction Suisse, 9500 personnes meurent prématurément chaque année en Suisse des suites du tabagisme (environ 14% des décès annuels). L'arrêt du tabagisme apporte les premières améliorations de santé après seulement quelques heures. Après 24 heures, le risque d'infarctus diminue. L'odorat se rétablit et la nourriture a meilleur goût. Les performances au travail, dans le sport et les loisirs augmentent et, après dix ans, le risque de cancer du poumon a diminué de moitié. Les conseillères et conseillers certifiés de la Ligue pulmonaire bernoise comprennent les problèmes de dépendance et offrent une chance à toutes les personnes qui souhaitent arrêter de fumer.

Plus d'air pour la vie

En tant qu'organisation de santé à but non lucratif, la Ligue pulmonaire bernoise s'engage à aider les personnes atteintes de maladies pulmonaires et d'insuffisances respiratoires. Le tabac est le facteur de risque le plus important au monde pour les maladies non transmissibles et donc aussi pour les maladies respiratoires chroniques. C'est pourquoi la Ligue pulmonaire bernoise veut augmenter les chances d'une vie sans tabac et promouvoir un sevrage tabagique réussi.

Toutes les offres relatives à l'arrêt du tabac se trouvent dans la brochure «Arrêter de fumer» et sur le site de la Ligue pulmonaire bernoise (www.liguepulmonaire-be.ch/arreter-de-fumer).



Si vous avez des questions concernant l'offre, veuillez contacter

Ligue pulmonaire bernoise
Sara Berli
Responsable de la prévention du tabagisme
s.berli@lungenliga-be.ch
Tél. +41 31 308 28 63

Si vous avez des questions générales, veuillez contacter

Ligue pulmonaire bernoise
Sandra Jordi
Responsable du marketing, de la communication et du fundraising
s.jordi@lungenliga-be.ch
Tél. +41 31 308 28 55