

Wassergewöhnungs- und Schwimmkurs

Für Kinder ab 4 Jahren mit Atemwegserkrankungen

Basis jeder Lektion bilden Haltungsübungen sowie Atemgymnastik. Der zweite Teil der Lektion umfasst, je nach Alter und Schwimmkenntnis des Kindes, Erfahrungen mit dem Element Wasser, Wassergewöhnungs- und Tauchübungen und verschiedene Schwimmstile.

Auch gesunde Kinder sind herzlich willkommen!



Informationen und Anmeldung

LUNGENLIGA GLARUS

Wiggispark
Molliserstrasse 41
8754 Netstal

Tel. 055 640 50 15
info@llgl.ch
www.lungenliga-gl.ch

Spendenkonto PC 87-327229-3

Ort

Der Schwimmkurs findet im Therapiebad des Kantonsspitals Glarus statt.

Daten

Donnerstag, 12. September bis 5. Dezember (am 10./17./24. Oktober findet kein Kurs statt)

1. Kurs: 17.00 Uhr - 17.50 Uhr
2. Kurs: 17.55 Uhr - 18.45 Uhr

Kosten

10 Lektionen à 50 Minuten
CHF 160.00

