

# Rauchstoppberatung

**Rauchen Sie? Haben Sie sich zum Rauchstopp entschieden? Die Lungenliga Glarus unterstützt und begleitet Sie bei Ihrem persönlichen Projekt „Rauchstopp“.**

Warum ist ein Rauchstopp gewinnbringend?

- Spürbare Verbesserung Ihrer Gesundheit, Vitalität, Unabhängigkeit und frischer Atem
- Bei Operationen werden die Narkose, die Schmerzbehandlung und die Wundheilung positiv beeinflusst
- Vorbeugung von Risiken wie Herzinfarkt, Gefässerkrankungen und Atemwegserkrankungen sowie zur Entlastung von bereits bestehenden Krankheiten
- Finanzielle Einsparungen



## Kosten

Die Kosten werden Ihnen mit dem Ansatz von CHF 1.50 pro Minute verrechnet.

Während einem Spitalaufenthalt werden die Kosten vom Kantonsspital Glarus übernommen.

Haben Sie Interesse? Melden Sie sich bei der Lungenliga Glarus und vereinbaren Sie einen Termin. Die Anzahl Beratungen wird individuell festgelegt.

## Informationen und Anmeldung

### LUNGENLIGA GLARUS

Wiggispark  
Molliserstrasse 41  
8754 Netstal

Tel. 055 640 50 15  
info@llgl.ch  
www.lungenliga-gl.ch

Spendenkonto PC 87-327229-3



**LUNGENLIGA GLARUS**