



FREUDE IM WASSER

Kurs Kinderschwimmen

Der Schwimmkurs ist speziell auf Kinder mit Atemwegsproblemen und Atemwegserkrankungen abgestimmt. Der Besuch des Schwimmkurses ist offen für alle Kinder ab fünf Jahren, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Spass am Schwimmen trotz Asthma

Kinderschwimmen

Spass am Schwimmen trotz Asthma

Eine ausgebildete Schwimmleiterin vermittelt den Kindern die Freude am Wasser und bringt ihnen bei, mit Asthma oder anderen Atemwegserkrankungen besser umzugehen. Die Kinder lernen in ihrem individuellen Tempo, ob mit oder ohne Schwimmkenntnisse. Mit dem Schwimmkurs gewinnen sie mehr Selbstvertrauen und Sicherheit bei körperlichen Belastungen und treiben Sport trotz Asthma oder Bronchitis.

Der Besuch des Schwimmkurses ist offen für alle Kinder ab fünf Jahren und eignet sich für Anfänger sowie für Fortgeschrittene. Kinder mit Atemwegsproblemen haben Vorrang.

Kursleitung

Ausgebildete, erfahrene Schwimmleiterin

Kursort

Schüpfheim

Kosten

CHF 15.00 pro Lektion für Kinder mit Atemwegserkrankungen.

CHF 17.50 pro Lektion für Kinder ohne Atemwegserkrankungen.

Kursdaten und Anmeldung

Der Kurs findet regelmässig statt und startet jeweils im Januar und Oktober. Die genauen Kursdaten sowie Anmelde-möglichkeit finden Sie direkt online unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse. Sie erhalten nach der Anmeldung die Anmeldebestätigung.

Bei Fragen wenden Sie sich an das Team Gesundheitsförderung und Prävention, Tel. 041 429 31 10 oder info@lungenliga-zentralschweiz.ch.

Regelmässiges Schwimmen trainiert die Atemwege optimal und macht Spass. Wir freuen uns, wenn Ihr Kind dabei ist.