

Emmen, 16. September 2021

E-Mail: denise.pluess@lungenliga-zentralschweiz.ch

## **Online-ERFA Sauerstoff und COPD**

### **Einladungsschreiben**

Gerne informieren wir Sie über die nächste Gelegenheit für das Dabeisein an der Erfahrungsaustausch-Gruppe (ERFA) Sauerstoff und COPD.

Die Gruppe findet auch diesmal online statt.

Im nächsten Jahr 2022 sind zwei physische Treffen und weitere

Online-ERFA geplant. Sie finden auf unserer Website immer die neusten Angaben zu den Angeboten.

Es gibt ein paar Punkte, die für die Online-ERFA sprechen:

- Es geht auch online gut, einige haben es schon gemacht.
- Es ist ganz einfach, wenn man es einmal probiert hat.
- Es ist möglich, nur zuzuhören, ohne zu sprechen.
- Die Kamera kann ein- oder ausgeschaltet sein.
- Es ist besser, als gar keine Treffen zu haben.
- Man kann von zu Hause aus dabei sein.
- Angehörige sind auch willkommen.
- Wenn Sie Hilfe beim Zuschalten brauchen, melden Sie sich. Wir können helfen.

Nehmen Sie teil an der Online-ERFA via Zoom

**Mittwoch 27. Oktober 2021**

**13:45 – 14:45 Uhr**

online

Ab 13:35 Uhr ist das Portal offen.

Die Beraterinnen Nadja Probst und Petra Seiler sind für Sie da und leiten den Austausch.

Sie brauchen

- Laptop, Tablet oder Computer, Smartphone mit Lautsprecher und Kamera
- Internetanschluss

Sie können sich über verschiedene Browser, wie Firefox, Chrome, Safari, Explorer usw. problemlos einloggen.

Sind Sie noch unschlüssig, ob Sie teilnehmen sollen?

Sind Sie neu und haben noch nie an einer Gruppe teilgenommen?

Ist sonst noch ein Punkt, den Sie besprechen möchten?

Dann wenden Sie sich gerne Frau Denise Plüss, siehe Angaben im Kasten unten.

### **Anmeldung**

Für die Anmeldung oder bei Fragen:

Frau Denise Plüss

denise.pluess@lungenliga-zentralschweiz.ch

Tel. 041 429 31 10

Oder direkt auf der Website der Lungenliga Zentralschweiz unter Dienstleistungen/Kurse.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung alle notwendigen Informationen sowie die Zugangsdaten per E-Mail.

**Anmeldung bitte bis spätestens Montag, 25. Oktober 2021 per E-Mail.**

Wollen Sie es einfach einmal ausprobieren?

Dann melden Sie sich gerne gleich an. Ihre ERFA-Gruppenleiterinnen und die anderen Teilnehmenden freuen sich, wenn sich noch mehr Personen beteiligen.

Freundliche Grüsse  
LUNGENLIGA ZENTRALSCHWEIZ



Denise Plüss  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Support