

B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Lungenliga Zentralschweiz
Mooshüslistrasse 14
6032 Emmen



ERFA-Gruppe Schlafapnoe

Betroffene haben die Gelegenheit, sich über die Auswirkungen der Schlafapnoe und den Umgang mit der Therapie zu informieren.

Erfahrungsaustausch für
Menschen mit Schlafapnoe



ERFA-Gruppe Schlafapnoe

Dank einer gezielten Therapie sind Menschen mit Schlafapnoe häufig wieder beschwerdefrei. Dennoch tauchen oft Fragen auf oder die Betroffenen wünschen sich mehr Informationen. An den ERFA-Treffen erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps für den Alltag und erfahren, wie andere mit Schlafapnoe umgehen.

Die Treffen finden an verschiedenen Standorten der Lungenliga Zentralschweiz statt und dauern in der Regel 1,5 Stunden. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Leitung

Beraterin der Lungenliga Zentralschweiz

Kosten

Kostenlos für Mitglieder, Patientinnen und Patienten sowie Angehörige
CHF 10.00 für alle anderen

Mitgliedschaft

Werden Sie Mitglied bei der Lungenliga Zentralschweiz. Ab CHF 36.00 pro Jahr sind Sie dabei. Profitieren Sie von exklusiven Angeboten und melden Sie sich jetzt mit der Anmeldekarte an.

Orte

Beratungsstellen in Baar, Emmen und Pfäffikon

Anmeldung und Auskunft

Die Kursdaten sind auf dem Halbjahresprogramm oder online auf unserer Website ersichtlich. Sind Sie interessiert? Senden Sie uns die ausgefüllte Anmeldekarte oder melden Sie sich direkt an unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurs. Bei Fragen wenden Sie sich an uns. Tel. 041 429 31 10 oder info@lungenliga-zentralschweiz.ch.

Diese Kurse könnten Sie auch interessieren:
«Atemfit», «Atemkurs»

Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldekarte ERFA-Gruppe Schlafapnoe

Vorname/Name _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail-Adresse _____

Die genauen Daten zu den unten aufgeführten Standorten der ERFA-Treffen finden Sie unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurs.

Sind Sie an einer Teilnahme interessiert? Bitte wählen Sie die ERFA-Gruppe am gewünschten Ort aus und schicken Sie uns das Anmeldeformular. Wir kontaktieren Sie danach gerne für die weiteren Informationen.

- Beratungsstelle Baar**, Donnerstag, 16:00–17:30 Uhr
- Beratungsstelle Emmen**, Donnerstag, 19:30–21:00 Uhr
- Beratungsstelle Pfäffikon**, Dienstag, 19:15–20:45 Uhr

Mitgliedschaft bei der Lungenliga Zentralschweiz

- Ja, ich bin bereits Mitglied
- Ja, ich möchte Einzelmitglied werden, jährlicher Beitrag CHF 36.00
- Ja, ich möchte Kollektivmitglied werden, jährlicher Beitrag CHF 60.00

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne unter Tel. 041 429 31 10 für Sie da.

Datum _____

Unterschrift _____