

Werden Sie Ihr eigener Experte:

Besser leben mit COPD!



Davon profitieren Sie

- mehr Lebensqualität
- besserer Umgang mit Atemnot, Husten und Auswurf
- besseres Krankheitsverständnis
- mehr Sicherheit im Alltag
- mehr Energie im Alltag

Das bieten wir

Zusammen mit unserer Beraterin oder unserem Berater klären Sie Ihre persönlichen Bedürfnisse zu folgenden Themen:

- Was sollte ich über COPD wissen?
- Wie nutze ich meine Inhalationsmedikamente optimal?
- Warum bleibt mir die Luft weg?
- Wie bewältige ich meinen Alltag entspannt?
- Wie komme ich in einzelnen Schritten zum Ziel?
- Was kann ich sonst noch machen?

Im Einzelcoaching können Sie Fragen klären, Übungen praktizieren und Sicherheit im Umgang mit Ihrer Erkrankung gewinnen.

Teilnahme

Alle COPD-Betroffenen sind herzlich willkommen. Sie können auch gerne eine Begleitperson mitnehmen.

Kosten

Mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kosten.

Machen Sie mit

Melden Sie sich per Telefon oder online an. Bei Fragen beraten wir Sie gerne.

Einzelcoaching «Besser leben mit COPD» der Lungenliga Zentralschweiz

Ort: an allen Standorten der Lungenliga Zentralschweiz

Zeit: nach Absprache

Anmeldung: Tel. 041 429 31 10 oder online unter
www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse