



Alle Kurse und Events auf einen Blick

Neue und bewährte Angebote für Ihre Lungengesundheit

Halbjahresprogramm Januar bis Juni 2021

Halbjahresprogramm Januar bis Juni 2021

Die Lungenliga Zentralschweiz ist aktiv in den Kantonen Luzern, Zug, Obwalden, Nidwalden und Schwyz. Wir beraten und betreuen lungenerkrankte Menschen. Wir engagieren uns für die Gesundheitsförderung und Prävention.

Sind Sie interessiert an unseren Kursen und Angeboten? Orientieren Sie sich auf unserer Website www.lungenliga-zentralschweiz.ch und wählen Sie Ihr passendes Angebot aus.

Wir freuen uns auf Sie.



Unsere Angebote von Januar bis Juni 2021

Aufgrund der Corona-Situation ist die Durchführung unserer Kurse, Angebote und Events noch offen. Die aktuellen Termine sowie die Online-Anmeldungen sind unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch jederzeit abrufbar.

Kurse	Zielgruppe	Kosten /Lektion
Atemkurs Mit richtiger Atmung die Lungengesundheit fördern Kursort: Raum Zentralschweiz	Alle	CHF 18.00
Atemmeditation Dank Atem- und Bewegungsübungen entschleunigen Kursort: Luzern	Alle	CHF 18.00
Atemrelax im Wasser für Erwachsene Sich im warmen Wasser beweglich, vital und wohl fühlen Kursort: SPZ Nottwil	Alle	CHF 18.00 exkl. Eintritt Hallenbad
Atemfit An 5 Kurstagen Körperkraft, Ausdauer und Atmung verbessern Kursort: Emmen	Personen mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen	Total CHF 50.00 kostenfrei für Mitglieder und PatientInnen
Kinder-Schwimmkurs Freude am Wasser haben und spielend schwimmen lernen, Kinderschwimmleiterin mit Zusatzausbildung Kursort: HPZ Schüpfheim	Kinder ab 5 Jahren mit Asthma und andere	CHF 17.50 CHF 15.00 Kinder mit Asthma

Exklusiv für unsere Patienten

Zielgruppe

Kosten / Person

Events und Ausflüge

Lungenliga PatientInnen erhalten persönliche Einladungen zu den beliebten Events.

Ort: Raum Zentralschweiz

PatientInnen mit einer Sauerstoff- oder Schlafapnoe-Therapie

CHF 25.00

CHF 10.00 für Mitglieder

Angebote für Alle

Zielgruppe

Kosten

Öffentliche Anlässe

Die Lungenliga Zentralschweiz ist an diversen Sportevents und Messen präsent.

Orte: Raum Zentralschweiz

Personen, die sich über die Lunge und die Atmung informieren wollen

kostenfrei

«Ihre Gesundheit ist uns wichtig.
An unseren Kursen und Veranstaltungen richten wir uns nach den Covid-19 Sicherheitsmassnahmen des BAG.»

Angebote	Zielgruppe	Kosten / Treffen
<p>ERFA-Gruppe Sauerstoff & COPD Nützliche Tipps zur Alltags- und Krankheitsbewältigung Orte: Emmen, Sursee, Schüpfheim, Baar, Sarnen, Pfäffikon, Brunnen</p>	Personen mit Sauerstoff-Therapie	CHF 10.00 kostenfrei für Mitglieder und PatientInnen sowie Angehörige
<p>ERFA-Gruppe Schlafapnoe Hilfreiche Informationen über Schlafapnoe und deren Therapie Orte: Emmen, Baar, Pfäffikon</p>	Personen mit Schlafapnoe-Therapie	CHF 10.00 kostenfrei für Mitglieder und PatientInnen sowie Angehörige
<p>Rauchstopp-Einzelberatungen Den individuellen Weg zu einem rauchfreien Leben finden Orte: Emmen, Baar, Sarnen, Pfäffikon</p>	Personen, die einen Rauchstopp wollen	Total CHF 100.00 kostenfrei für Jugendliche



DIE LUNGENLIGA IN IHRER NÄHE

Geschäfts- und Beratungsstelle

Mooshüslistrasse 14, 6032 Emmen

Beratungsstelle Sursee

Industriestrasse 12, 6210 Sursee

Beratungsstelle Baar

Landhausstrasse 19, 6340 Baar

Beratungsstelle Sarnen

Flüelistrasse 2a, 6060 Sarnen

Beratungsstelle Pfäffikon SZ

Zentrum Staldenbach 5, 8808 Pfäffikon

Beratungsstelle Brunnen

Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

IBAN CH65 0900 0000 6000 0217 6

Telefon 041 429 31 10, Fax 041 429 31 11

info@lungenliga-zentralschweiz.ch

www.lungenliga-zentralschweiz.ch