

Emmen, 04. September 2021

MEDIENMITTEILUNG

Grosses Interesse am Schlafapnoe-Forum im Casino Zug

Rund 120 Schlafapnoe-Patient*innen der Lungenliga Zentralschweiz besuchten am Samstag, 04. September 2021 das Schlafapnoe-Forum. An diesem Tag verwandelte sich das Casino Zug in eine Gesundheits-Tankstelle.

Neben der Lungenliga Zentralschweiz waren mit der Rheumaliga Zug und Diabeteszug zwei zusätzliche Gesundheitspartner anwesend. Es wurde Blutzucker gemessen, an kleinen Handgeräten der Sauerstoff-Gehalt im Blut abgelesen und die Geschicklichkeit geprobt. Hedy Hodel, Atemtherapeutin aus Cham, zeigte in ihrem Referat eindrücklich auf, wie die Teilnehmenden ihre Kraft mit der Atmung verbessern können. Zudem waren Gerätehersteller der Schlafapnoe-Geräte im direkten Austausch mit den Betroffenen.

Im Theatersaal erfuhren die Patient*innen, wie die neue Geschäftsführerin Tina Meyer die Zukunft der Lungenliga Zentralschweiz gestalten möchte. Sie wählte den Baum als Symbol, bei dem die starken Wurzeln, der gesunde Stamm und die vielfältigen, bunten Äste das Bewährte mit dem Neuen verbinden. Der musikalische Teil umrahmte das Programm und war für Atem- und Lungenpatient*innen ein besonderes Erlebnis. Bruno Bieri berührte mit seinem Gesang, den Liedern und Tönen und mit seinen Instrumenten. Und wer noch nie ein scheues und doch neugieriges Alphorn gesehen hatte, dem war dieser Spass am Schlafapnoe-Forum vergönnt. Eine gelungene Veranstaltung rund um die Themen Schlafapnoe, gesunde Lunge, beweglicher Körper und guter Stoffwechsel, welche auf grosses Interesse stiess.

Schlafapnoe – die Lungenliga Zentralschweiz berät und therapiert Betroffene

Mehr als 150'000 Menschen in der Schweiz leiden an kurzen Atemaussetzern im Schlaf, der sogenannten Schlafapnoe. Bei der obstruktiven Schlafapnoe erschlafft die Muskulatur im Rachen-Halsbereich während des Schlafes stark. Die Atemwege verengen oder schliessen sich gänzlich. Dies führt zu Atemaussetzern, die bis zu einer Minute dauern können. Diese sogenannten Apnoephasen können sich viele Male pro Nacht wiederholen und verhindern einen tiefen Schlaf. Der häufig unterbrochene Tiefschlaf hat Tagesmüdigkeit und Schläfrigkeit zur Folge. Zudem tragen Betroffene ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Mehr Informationen unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch.

LUNGENLIGA ZENTRALSCHWEIZ die Ansprechpartnerin rund um Lunge und Atmung

Die Lungenliga Zentralschweiz ist eine Non-Profit-Organisation mit Beratungs- und Geschäftsstellen in den Kantonen Luzern, Nidwalden, Obwalden, Zug und Schwyz.

Sie bietet professionelle Beratung und Betreuung für Menschen mit Atemwegsbeschwerden und Lungenkrankheiten.

Sie setzt sich für eine Verbesserung der Lebensqualität von lungenerkrankten Menschen und für die Früherkennung und Prävention von Lungenkrankheiten ein.

Sie engagiert sich für Aufklärung, Information und Förderung der Gesundheitskompetenz bei Schlafapnoe, Tabaksucht, COPD, Asthma sowie für saubere Innen- und Aussenluft.

www.lungenliga-zentralschweiz.ch

Kontakt für Medien:

Lungenliga Zentralschweiz

Susanne Sägesser

Kommunikation und PR

susanne.saegesser@lungenliga-zentralschweiz.ch

Tel. 041 429 310 10

Mob. 079 944 79 87

Bilder



Tina Meyer, neue Geschäftsführerin der Lungenliga Zentralschweiz, heisst die Besuchenden des Schlafapnoe-Forums herzlich willkommen.



Hedy Hodel, Atemtherapeutin aus Cham, gibt Tipps für eine bessere Atmung.



Der Berner Troubadour Bruno Bieri



Bruno Bieri, Troubadour aus Bern, mit seinem Alphorn