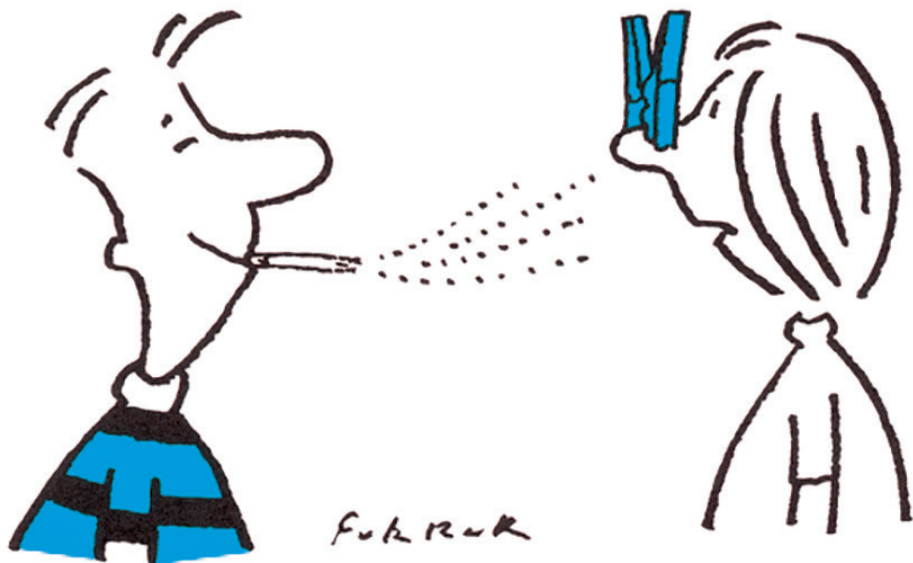


Rauchstopp-Infoabend «Ich pack's an!»



LUNGENLIGA





LUNGENLIGA

Rauchstopp-Infoabend «Ich pack's an!»

Ich will gerne aufhören zu rauchen, aber wie? Denken Sie dies immer öfters? Dann machen Sie sich auf den Weg in Ihre Rauchfreiheit. Unsere Rauchstopp-Trainer/innen begleiten Sie gerne dabei.

Sie erhalten am Rauchstopp-Infoabend:

- Informationen über verschiedene Rauchstopp-Methoden
- Motivation und praktische Entscheidungshilfen
- Tipps & Tricks für Ihren Rauchstopp

Melden Sie sich jetzt für den nächsten Rauchstopp-Infoabend an.

Datum: Dienstag, 26. Oktober 2021
Zeit: 19 - 21 Uhr
Ort: Lungenliga Solothurn, Neuhardstrasse 38, 4600 Olten
Kosten: Kostenlos für Teilnehmende
Leitung: Erfahrene Rauchstopp-Trainer*innen der Lungenliga

Information & Anmeldung



062 206 77 55



kurse@lungenliga-so.ch



www.lungenliga-so.ch