



## Spannender Erfahrungsaustausch

Für Personen mit chronischen Lungen- oder Atemwegserkrankungen. Mit wertvollen Tipps zur Alltags- und Krankheitsbewältigung.



## Willkommen zum Erfahrungsaustausch!

### Gemeinsam geht es leichter

Für lungenerkrankte Menschen verändert sich der Lebensalltag. Aufgrund ihrer Atemnot oder einer Sauerstofftherapie fällt es ihnen oft sehr schwer, sich dem Rhythmus ihrer Umgebung anzupassen. Die Lungenliga St.Gallen-Appenzell motiviert Betroffene, sich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen. Diese Gespräche helfen ihnen zu realisieren, dass sie mit ihrer Erkrankung nicht alleine sind. **Das Angebot richtet sich an Menschen in den Kantonen St.Gallen, beider Appenzell sowie Liechtenstein, die aufgrund einer chronischen Lungen- oder Atemwegserkrankung in ihrem Alltag eingeschränkt sind, und an deren Angehörige.**

### Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung! Die Teilnahme ist kostenlos. Alle aktuellen Daten finden Sie entweder online auf unserer Website, oder scannen Sie direkt den unten stehenden QR-Code ein, der Sie auf unser Anmeldeformular leitet.

### Haben Sie Fragen?

Sie erreichen uns jederzeit unter der Telefonnummer 071 228 47 47 oder per E-Mail an [erfa@lungenliga-sg.ch](mailto:erfa@lungenliga-sg.ch).

### Für weitere Infos und Daten bitte QR-Code rechts scannen.

