



**Workshop für Schüler und
Schülerinnen der 7.–9. Klasse**

Kostenlos und
interaktiv, in
zwei Lektionen.

Wer schlau ist, lässt sich nicht verkohlen!

Sind Tabak, Shisha oder E-Zigaretten ein Thema in Ihrer Klasse? Grenzen auszutesten gehört im Jugendalter dazu. «Verkohlt?» unterstützt die Jugendlichen, die Risiken von Tabak einzuschätzen. Im Workshop erleben sie die Folgen am eigenen Körper:

- Tabak ist ein legales Produkt, das abhängig und krank macht.
- Nikotin gelangt innert Sekunden ins Gehirn und beeinflusst das Belohnungssystem.
- Mit geschickten Kampagnen zielt die Tabakindustrie auf Kinder und Jugendliche.

Weitere Informationen

Lungenliga St.Gallen–Appenzell
Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen, Telefon 071 228 47 47
www.lungenliga-sg.ch, schule@lungenliga-sg.ch