

# «Verkohlt?» Prävention in Schulen



- Workshop für Jugendliche der 7.–9. Klasse
- Altersgerecht und interaktiv
- Dauer: 2 Lektionen
- Kostenlos

**Tabak, Shisha oder E-Zigaretten – sind dies Themen in Ihrer Klasse? Grenzen auszutesten gehört im Jugendalter dazu. «Verkohlt?» unterstützt die Jugendlichen, die Risiken von Tabak einzuschätzen. Im Workshop erleben sie die Folgen am eigenen Körper und lernen:**

- **Tabak ist ein legales Produkt, das abhängig und krank macht.**
- **Nikotin gelangt innert Sekunden ins Gehirn und beeinflusst das Belohnungssystem.**
- **Mit geschickten Kampagnen zielt die Tabakindustrie auf Kinder und Jugendliche.**

**Wer schlau ist, lässt sich nicht verkohlen und sagt «Nein» zu Tabak.**



**Infos und Anmeldung**

Lungenliga St.Gallen - Appenzell

Telefon 071 228 40 25

[schule@lungenliga-sg.ch](mailto:schule@lungenliga-sg.ch)

[www.lungenliga.ch/verkohlt](http://www.lungenliga.ch/verkohlt)

**LUNGENLIGA**

ST.GALLEN – APPENZELL

