

# Rauchstopp Sprechstunde

Lungenzentrum



Kantonsspital  
St.Gallen





professionell  
umfassend  
menschlich

# Ein Rauchstopp wirkt sich schnell und positiv auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden aus.

## Gut zu wissen

Zu den Aufgaben des Kantonsspitals St. Gallen gehört die Förderung der Gesundheit sowie die Tabakprävention. Dazu zählt der konsequente Schutz vor dem Passivrauchen und die Unterstützung bei einem Rauchstopp. Die Rauchstopp Sprechstunde steht allen Personen offen, die das Rauchen aufgeben möchten.

**LUNGENLIGA**  
ST.GALLEN – APPENZELL  
Mehr Luft fürs Leben



## Kontakt

### Kantonsspital St. Gallen

#### Lungenzentrum

Rauchstopp Sprechstunde  
Haus 33B  
Lindenstrasse 52  
CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 99 55  
[www.kssg.ch/lungenzentrum](http://www.kssg.ch/lungenzentrum)

## Unser Angebot für Sie

- Individuelle Beratung vor und nach dem Rauchstopp; ambulant, stationär, telefonisch oder über Video
- Einzelberatungen basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Entwöhnung sämtlicher Nikotinprodukte (Snus, E-Zigaretten, Heat-not-Burn etc.)
- Praktische Tipps zum erfolgreichen Nikotinstopp
- Informationen über Rauchstopp-Angebote in Fremdsprachen

## Anmeldung und Kosten

Die Anmeldung erfolgt durch die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt – oder Sie melden sich selbst im Lungenzentrum an: [lungenzentrum@kssg.ch](mailto:lungenzentrum@kssg.ch)

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen (abzüglich des Selbstbehaltes).