

Husten? Atemnot?

Ihre individuelle COPD Beratung

Leiden Sie an COPD?
Möchten Sie mehr über Ihre Erkrankung wissen?
Brauchen Sie Unterstützung?
Wünschen Sie sich einen leichteren Alltag?

Wir empfehlen Ihnen unsere **Beratung**:
Sie sprechen mit unseren Expert:innen für Lungen-Krankheiten über diese Themen:

- Was sind die Ursachen und Auswirkungen von COPD?
- Welche Medikamente gibt es? Wie inhaliere ich richtig?
- Wie können Sie besser atmen?
- Wie können Sie Ihren Alltag besser planen?
- Hilft Ihnen mehr Bewegung?
- Welchen Einfluss haben Ernährung, Psyche, Rauchen?



Termine

Nach individueller Vereinbarung.
In unserer Beratungsstelle in Frauenfeld.

Durchführung des Coachings

Kathleen Guptara Pflegefachfrau FH

Kosten

pro Gespräch CHF 90.- inkl. Kursmaterial.

Sie bekommen:

- 2 bis 5 Beratungsgespräche
à max. 60 Minuten
- Praktische Tipps & Übungen für den Alltag
- Unterstützung zur Förderung Ihrer Lebensqualität & im Umgang mit Ihrer Erkrankung

Haben Sie eine **Verordnung** vom Arzt? Dann übernimmt Ihre Krankenversicherung die Kosten.

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga?

Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Stand: Juli 2022

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15

8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98

info@lungenliga-tg.ch

www.lungenliga-tg.ch

Weitere Infos finden Sie unter:

www.lungenliga-thurgau.ch



LUNGENLIGA THURGAU