



Häufig gestellte Fragen zum Contact Tracing und die Antworten darauf

Die Lungenliga Thurgau steht im telefonischen Kontakt mit COVID-19 infizierten Personen um deren enge Kontaktpersonen zu ermitteln und die Infektionsketten zu unterbrechen. Hier finden Sie häufig gestellte Fragen und die Antworten darauf.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Test?

Der Test macht erst ab Tag 5 nach dem letzten Kontakt zu der infizierten Person Sinn oder wenn Sie Symptome haben.

Wenn ich einen Test mache und der ist negativ, wird dann die Quarantäne verkürzt?

Nein, der negative Test hat keinen Einfluss auf die Quarantänedauer. Nach einer Infektion dauert es ein paar Tage bis ein Test positiv wird. Es könnte sein, dass ein später durchgeführter Test dann positiv wäre.

Wieso muss ich nach einem negativen Test trotzdem in Quarantäne?

Ein negatives Testresultat hebt die Quarantäne nicht auf, da der Test während der Inkubationszeit (Zeit zwischen der Infektion und des Krankheitsbeginns, ca. die ersten 5 Tage nach der Infektion) falsch negativ ausfallen kann. Konkret heisst das, dass wenn Sie sich in den ersten Tagen nach einer Infektion testen lassen würden, der Test zwar negativ ausfallen kann, aber Sie trotzdem mit Covid-19 infiziert sein können.

Was ist der Unterschied zwischen Isolation und Quarantäne?

Bei positiv getesteten Personen spricht man von Isolation.

Deren enge Kontaktpersonen müssen sich in Quarantäne begeben.

Ab welchem Tag werden die 10 Tage Isolation berechnet?

Ab Symptombeginn, wenn keine Symptome, dann ab Testdatum.

Wann beginnt die Quarantäne, wann ist Tag eins?

Die Quarantäne startet sofort. Der letzte Kontakt zum Indexfall ist Tag X und der darauffolgende Tag ist Tag 1.

Wie lange muss ich in der Quarantäne bleiben, wenn ich symptomlos bin?

10 Tage. Diese zählen ab dem folgenden Tag des letzten Kontaktes mit der infizierten Person. Jedoch müssen Sie sich sofort in Quarantäne begeben.

Wieso dauern die Quarantänen von verschiedenen Personen bei Kontakt mit derselben infizierten Person unterschiedlich lang?

Der letzte Kontakt mit der positiv getesteten Person gilt als Tag X der Quarantäne. Der Tag darauf wäre also Tag 1. So kann die Länge der Quarantäne von Person zu Person unterschiedlich sein. Ebenso gibt es Unterschiede zwischen der Länge der Isolation der Indexperson und der Länge der Quarantäne der Kontaktpersonen. Bei der Indexperson ist Tag X der Tag des Symptombeginns

oder bei asymptomatischen Verläufen der Tag der Testentnahme. Innerhalb einer Familie kann es also vorkommen, dass die positiv getestete Person vor den Familienmitgliedern aus der Isolation entlassen wird. Voraussetzung ist, dass die Separierung eingehalten wurde.

Warum muss ich mich während der Quarantäne von meiner Familie separieren?

Falls Sie plötzlich zum Indexfall werden, verlängert sich die Quarantäne für Ihre Familie. Für die Familie würde die Quarantäne wieder vom letzten Kontakt mit Ihnen neu starten.

Die infizierte Person und ich waren den ganzen Tag zusammen, aber nie eine Viertelstunde und näher als eineinhalb Meter am Stück.

Die Angaben «länger als eine Viertelstunde und näher als eineinhalb Meter» gelten kumulativ über die ganze Zeit, die Sie mit der infizierten Person zusammen waren. Wenn sie also den ganzen Tag zusammen waren, dann zählen hier 5 Minuten, da 7, dann noch mal 3 und nochmal zwei und so weiter zusammen.



Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesen Antworten um einen groben Rahmen handelt. Jeder Fall wird separat beurteilt, was im Einzelfall durchaus zu abweichenden Anweisungen führen kann.

Ich bin Kontaktperson zu einer infizierten Person. Muss ich mein Umfeld warnen?

Sie sind derzeit Kontaktperson und gelten somit nicht als infizierte Person. Sie müssen also Ihre Kontaktpersonen nicht warnen. Sie können Sie informieren, dass Sie Kontakt zu einer infizierten Person hatten, und dass Ihre Kontaktpersonen doch die Empfehlungen des BAG bitte genau beachten sollen.

Ich hatte Kontakt mit einer erkrankten Person? Muss meine Frau nun auch in Quarantäne? Wir waren die letzten Tage schliesslich beisammen.

Nein, Ihre Frau muss nicht in Quarantäne. Sie müssen sich aber sofort von ihr separieren. Verzichten Sie auf Kontakt bis Sie Ihre Quarantäne abgeschlossen haben.

Kann ich auch in Quarantäne gehen, wenn mein Mann eine Quarantäne macht?

Wir ordnen diese nicht an. Sie können freiwillig in Quarantäne gehen. Wir empfehlen Ihnen aber auch dann eine Separierung, um eine mögliche Ansteckung zu verhindern.

Darf ich mich testen lassen und somit rausgehen, obwohl ich in Quarantäne bin?

Ja. Während der Quarantäne dürfen Sie für einen vereinbarten Termin, mit einer Schutzmaske, zum Hausarzt oder zu einem anderen Testcenter gehen.

Darf ich alleine spazieren gehen? Zum Beispiel am Abend? Es ist ja niemand unterwegs.

Nein, dies ist nicht möglich - und es werden auch keine Ausnahmen genehmigt. Ist ein privater Garten oder Balkon vorhanden, dürfen Sie diesen aber benutzen. Voraussetzung dafür ist, dass keine anderen Personen Zugang haben (kein Gemeinschaftsgarten in Wohnanlage).

Wenn ich in einem Einfamilienhaus lebe und alleine Zuhause bin, darf ich mich während der Quarantäne in unserem Garten aufhalten?

Ja, solange nur Sie Zutritt haben.

Wir wohnen in einem Mehrfamilienhaus. Darf ich trotz Quarantäne in die Waschküche?

Nein, Sie dürfen Ihre Wohnung nicht verlassen.

Ich habe einen Schrebergarten/ Werkraum, darf ich dort hin? Ich bin alleine dort.

Nein, weil Sie unterwegs auf Menschen treffen könnten. Sie dürfen die Wohnung oder das Haus nicht verlassen - ausser für Arztbesuche.

Dürfen meine Kinder, die sich auch in Quarantäne befinden, auf den Spielplatz des Mietwohnblocks (kein privater Kinderspielplatz)?

Leider dürfen die Kinder nur einen privaten Spielplatz benutzen, es dürfen keine anderen Personen zu diesem Spielplatz Zutritt haben.

Muss ich am Ende der Quarantäne/ Isolation einen Test machen, um wieder hinauszudürfen?

Nein. Die wichtigsten beiden Kriterien für die Aufhebung der Quarantäne/Isolation sind zum einen die durchgemachten 10 Tage in Isolation/Quarantäne und zum anderen mindestens 48h ohne Symptome einer Covid-19-Erkrankung (Husten, Fieber, Atemnot, Geruchs-/Geschmacksverlust, etc.) Sofern diese beiden Kriterien zutreffen, wird die Quarantäne durch die Lungenliga Thurgau (per Abschlusstelefonat und dem Versand einer Quarantäneendbestätigung) aufgehoben. Für erkrankte Personen wird die Isolation durch den Hausarzt aufgehoben. Ein Test wird nur empfohlen, falls die zuvor genannten Symptome vorliegen oder ein solcher vom kantonsärztlichen Dienst angeordnet wird.

Muss ich nach der Isolation nochmals einen Test machen? Mein Arbeitgeber möchte, dass ich negativ getestet werde, bevor ich zur Arbeit kommen darf.

Nein, ein Test ist nicht notwendig, da ein Test bis zu 3 Monaten ein positives Resultat anzeigen kann (man ist aber nicht mehr infektiös).

Können Sie mir eine Bestätigung schicken, dass die Isolation vorbei ist?

Nein, das Arztzeugnis regelt dies. Das Contact Tracing bzw. der Kantonsärztliche Dienst bestätigt nur die Quarantäne von Kontaktpersonen.

Medizinische Fragen wegen Test, Symptome....

Bitte wenden Sie sich bei medizinischen Fragen an Ihren Hausarzt.

→ Fragen?

Haben Sie medizinische Fragen?

Dann wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt.

Für Fragen rund um Corona steht Ihnen die Hotline des Kantons Thurgau zur Verfügung: +41 58 345 34 40

Weitere Informationen zur Lungenliga und ihrem Angebot finden Sie auf:
www.lungenliga-tg.ch
Kontakt: info@lungenliga-tg.ch
Telefon 071 626 98 98

