

Asthmaberatung

für Kinder und Erwachsene

Ob in der Freizeit, in der Schule oder im Beruf: Wer unter Asthma leidet, muss kein Leben im Verzicht führen. Die Lungenliga Thurgau unterstützt Erwachsene und Kinder und bietet individuelle Beratung zur Verbesserung der Lebensqualität an.

Um besser mit der Erkrankung leben zu können, ist es wichtig, die Ursachen und Auslöser des Asthmas zu kennen. Die Betroffenen selbst tragen durch ihr Verhalten entscheidend zum Therapieerfolg bei. Für das Beratungsgespräch stehen verschiedene, altersgerechte Hilfsmittel zur Verfügung. In der Asthmaberatung werden folgende Inhalte, individuell auf Sie abgestimmt, vermittelt:

- Was ist Asthma? Entstehung und Symptome
- Was löst Asthma aus? Ursachen und Vermeidung von Auslösern
- Wie inhalieren Sie korrekt? Bedeutung, Wirkung und korrekte Anwendung der Medikamente
- Wie können Sie Ihr Asthma kontrollieren? Atemtechniken und Sport
- Wie gehen Sie im Notfall vor? Anfallsprophylaxe und Verhaltenstraining für den Notfall



In Zusammenarbeit mit:



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98
Fax 071 626 98 99
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.lungenliga-tg.ch

Dauer

1-2 Beratungen, individuelle Dauer

Orte

Geschäftsstelle Weinfelden

Bahnhofstrasse 15

Beratungsstelle Amriswil

Weinfelderstrasse 31

Beratungsstelle Frauenfeld

Einkaufszentrum Schlosspark
Zürcherstrasse 138

Termine

nach individueller Vereinbarung

Kosten

Pro Stunde: CHF 90.–

Liegt eine ärztliche Verordnung vor, übernimmt die obligatorische Grundversicherung den grössten Teil der Kosten der Asthmabehandlung. Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt – sie überweisen Betroffene an die Lungenliga.

Mitglieder erhalten 10% Rabatt

Stand: Januar 2020



LUNGENLIGA THURGAU