

Asthma-Beratung

für Kinder und Erwachsene

Haben Sie Asthma?

Möchten Sie trotz Asthma ein aktives Leben führen?

Kommen Sie in unsere **Asthma-Beratung**.

In der Asthma-Beratung lernen Sie:

- Was ist Asthma?
- Wie entsteht Asthma? Wie können Sie Asthma verhindern?
- Welche Medikamente gibt es? Wie inhalieren Sie korrekt?
- Wie können Sie Asthma kontrollieren? Wie atmen Sie richtig?
- Was tun Sie im Notfall?

Die Asthma-Beratung ist für Kinder und Erwachsene.

Unsere Beraterinnen und Berater passen die Beratung und die Hilfsmittel an Ihre Bedürfnisse an.



Dieser Flyer wurde in «Leichter Sprache, Stufe B1» verfasst.

In Zusammenarbeit mit:



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.lungenliga-tg.ch

Dauer

1-2 Beratungen, individuelle Dauer

Orte

Geschäftsstelle Weinfelden

Bahnhofstrasse 15

Beratungsstelle Amriswil

Bahnhofstrasse 44

Beratungsstelle Frauenfeld

Einkaufszentrum Schlosspark
Zürcherstrasse 138

Termine

nach individueller Vereinbarung

Kosten

Pro Stunde: CHF 90.–

Haben Sie eine **Verordnung** vom Arzt? Haben Sie eine **Zusatz-Versicherung** bei einer Krankenkasse? Ihre Versicherung zahlt vielleicht einen Teil der Kosten.

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga?
Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Stand: Januar 2021



LUNGENLIGA THURGAU