

Asthma-Beratung

für Kinder und Erwachsene

Haben Sie Asthma?

Möchten Sie trotz Asthma ein aktives Leben führen?

Kommen Sie in unsere **Asthma-Beratung**.

In der Asthma-Beratung lernen Sie:

- Was ist Asthma?
- Wie entsteht Asthma? Wie können Sie Asthma verhindern?
- Welche Medikamente gibt es? Wie inhalieren Sie korrekt?
- Wie können Sie Asthma kontrollieren? Wie atmen Sie richtig?
- Was tun Sie im Notfall?

Die Asthma-Beratung ist für Kinder und Erwachsene.

Unsere Berater:innen passen die Beratung und die Hilfsmittel an Ihre Bedürfnisse an.



Dieser Flyer wurde in «Leichter Sprache, Stufe B1» verfasst.

In Zusammenarbeit mit:



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.lungenliga-tg.ch

Dauer

1-2 Beratungen, individuelle Dauer

Orte

Geschäftsstelle Weinfelden

Bahnhofstrasse 15

Beratungsstelle Amriswil

Bahnhofstrasse 44

Beratungsstelle Frauenfeld

Einkaufszentrum Schlosspark
Zürcherstrasse 138

Termine

nach individueller Vereinbarung

Kosten

Pro Stunde: CHF 90.–

Haben Sie eine **Verordnung** vom Arzt? Haben Sie eine **Zusatz-Versicherung** bei einer Krankenkasse? Ihre Versicherung zahlt vielleicht einen Teil der Kosten.

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga?
Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Stand: Januar 2022



LUNGENLIGA THURGAU