

Long Covid Coaching

Wir beraten Sie -

damit Ihr Alltag wieder leichter wird!

Leiden Sie an den Folgen der Lungenkrankheit COVID-19?

Möchten Sie trotz der **Long Covid** genannten Krankheit wieder einen leichteren Alltag, ein besseres Leben?

Wir empfehlen Ihnen unser **Long Covid Coaching**.

Sie sprechen mit unseren erfahrenen Expert:innen über diese Themen:

1. Individuelle Bedarfsanalyse
2. Hilfe, praktische Tipps & Übungen im Umgang mit dem Chronischen Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome)
3. Hilfe, praktische Tipps & Übungen bei Atemnot
4. Hilfe, praktische Tipps & Übungen bei Schlafproblemen
6. Besprechung & Vereinbarung möglicher nächster Schritte



Termine

Nach individueller Vereinbarung.
In unseren Beratungsstellen in Frauenfeld
und Weinfelden. Oder auf Wunsch auch mit-
tels Videokonferenz von Zuhause aus.

Durchführung des Coachings

Angela Weber, Pflegefachfrau HF
Mohamed Abd Elghafar, Pflegefachmann HF

Kosten

pro Stunde: CHF 90.- inkl. Kursmaterial oder
durch Zuweisung über Ihre Ärztin bzw. Ihren
Arzt.

Sie bekommen:

- Praktische Tipps & Übungen für den
Alltag
- Unterstützung zur Förderung Ihrer
Lebensqualität & im Umgang mit Ihrer
Erkrankung

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga?
Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Stand: Januar 2022

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15

8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98

info@lungenliga-tg.ch

www.lungenliga-tg.ch

Weitere Infos finden Sie unter:
www.long-covid-thurgau.ch



LUNGENLIGA THURGAU