

Selbsthilfe-Gruppe «Atemnot»

Erfahrungsaustausch für Menschen mit einer Lungenkrankheit

Spüren Sie im Alltag wie Ihnen die Luft ausgeht? Haben Sie eine Lungenkrankheit? In der Selbsthilfegruppe Atemnot haben Betroffene die Möglichkeit, sich in ungezwungenem Rahmen über Erfahrungen, Erfolge, Sorgen oder Hilfsangebote auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen!

Themen und Zweck der Gruppe sind:

- Soziale Kontakte aufbauen und pflegen
- Unterstützung in Krisen
- Hilfestellung im Umgang mit der Erkrankung und ihrem Umfeld
- Gegenseitiges Stärken
- Wissens- und Erfahrungsaustausch

Die Gruppe wird organisiert und geleitet von Betroffenen für Betroffene und bietet Ihnen die Möglichkeit zum regelmässigen, ungezwungenen Austausch. Sie erfahren Tipps und Tricks bei knapper Luft und Sie tauschen sich über Hilfen und Unterstützung aus.



Häufigkeit und Dauer

Jeden ersten Dienstag im Monat

Zeit

19:00 bis ca. 20:30 Uhr

Ort

Lungenliga Thurgau
Beratungsstelle Frauenfeld
Zürcherstrasse 138, Coop Center Schlosspark
8500 Frauenfeld

Kosten

Kostenlos

Stand: Januar 2022

Auskünfte und Anmeldungen

Selbsthilfezentrum Thurgau
Freiestrasse 10
8570 Weinfelden

Tel. 071 620 10 00
info@selbsthilfe-tg.ch
www.selbsthilfe-tg.ch

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.lungenliga-tg.ch



LUNGENLIGA THURGAU