



## Auszeit in der Natur – Durchatmen am Nachmittag

Datum	<b>Mittwoch, 5. Oktober 2022</b>
Tourenziel	Ab dem Bahnhof Weinfelden wandern wir in Richtung Thur. Über den Fluss führt uns unsere Route nach Bussnang und Oberbussnang. Wir geniessen den Blick nach Weinfelden. Nach einer Pause nehmen wir den Rückweg über Rothenhausen. Über den Gangelisteg erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt. Dazwischen wird Ihnen unsere Wanderleiterin Interessantes zur Natur und Region vermitteln.
Kondition	2.5 Std. Wanderzeit + mehrere Pausen à 15 Min. (insgesamt 3.5 Std. Wanderung)
Distanz	9 km
Höhenmeter	120 aufwärts / 120 abwärts
Ausrüstung	Gute Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Sonnenschutz kleiner Rucksack mit Zwischenverpflegung und Getränk, ev. Stöcke und Sitzunterlage für die Pausen
Durchführung	Die Wanderungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt, ausser wenn Gefahr besteht (z.B. Sturm)
Treffpunkt	13.30 Uhr Bahnhof Weinfelden beim Brunnen bei der Post
Rückkehr	17.00 Uhr Bahnhof Weinfelden
Kosten	CHF 15.00 pro Person in bar direkt bei der Wanderleitung zu bezahlen
Versicherung	Sie sind selbst für Ihre Versicherung verantwortlich. Sie sind nicht über uns versichert.
Informationen	Weitere Informationen und die Telefonnummer der Wanderleiterin erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.
Anmeldung	bis am 3. Oktober 2022 um 17.00 Uhr an die Wanderleiterin: <a href="mailto:sabrina@dein-wanderleiter.ch">sabrina@dein-wanderleiter.ch</a>
Leitung	Sabrina Geissler

Haben wir Ihr Interesse für diesen Ausflug geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf eine schöne Wanderung. Ihre Wanderleiterin Sabrina Geissler und Ihre Lungenliga Thurgau.