



Auszeit in der Natur – Durchatmen am Nachmittag

Datum	Montag, 26. September 2022
Tourenziel	Wir fahren mit dem Zug von Weinfelden nach Oppikon. Nach einer kurzen Strecke durch Holzhäusern wandern wir in Richtung Hünikon mit Sicht auf den Ottenberg. Sonnige und schattige Strecken führen uns in Richtung Amlikon zur Thur. Nach einer letzten Rast gehen wir zum Bahnhof Märstetten. Der Zug bringt uns wieder zurück nach Weinfelden. Während der Wanderung wird Ihnen unsere Wanderleiterin Interessantes zur Natur und Region vermitteln.
Kondition	2 Stunden Wanderzeit + mehrere Pausen à 15 Min. (insgesamt 3 Std. Wanderung)
Distanz	6 km
Höhenmeter	50 aufwärts / 120 abwärts
Ausrüstung	Gute Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Sonnenschutz kleiner Rucksack mit Zwischenverpflegung und Getränk, ev. Stöcke und Sitzunterlage für die Pausen
Durchführung	Die Wanderungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt, ausser wenn Gefahr besteht (z.B. Sturm)
Anreise ÖV	Zug / Bus nach Weinfelden
Treffpunkt	13.25 Uhr Bahnhof Weinfelden bei der Treppe Gleis 1 an der Ecke der Bäckerei
Abfahrt	13.32 Uhr Gleis 4 AB
Rückkehr	17.25 Uhr Bahnhof Weinfelden
Kosten	CHF 15.00 pro Person in bar direkt bei der Wanderleitung zu bezahlen Zugticket Hinfahrt Weinfelden – Oppikon und Rückfahrt Märstetten - Weinfelden
Versicherung	Sie sind selbst für Ihre Versicherung verantwortlich. Sie sind nicht über uns versichert.
Informationen	Weitere Informationen und die Telefonnummer der Wanderleiterin erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.
Anmeldung	bis am 23. September 2022 um 17.00 Uhr an die Wanderleiterin: sabrina@dein-wanderleiter.ch
Leitung	Sabrina Geissler

Haben wir Ihr Interesse für diesen Ausflug geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf eine schöne Wanderung. Ihre Wanderleiterin Sabrina Geissler und Ihre Lungenliga Thurgau