



Wandern mit der Lungenliga Thurgau

Gute Gründe zum Wandern gibt es einige. Beginnend von der Freude an der Bewegung und dem Aufenthalt in der freien Natur bis hin zum Austausch mit Mitmenschen und Kennenlernen einer neuen Gegend. Auf unseren Wanderungen steht die Bewegung an der frischen Luft im Vordergrund und daher richtet sich unser Angebot an Menschen, die sich gerne in der Natur bewegen möchten.

Die Ausflüge sind zeitlich so geplant, dass in Ruhe gewandert werden kann. Die Erholung in der Natur ist wichtig. Geniessen Sie den Ausflug in einer Gruppe, den Austausch zu unterschiedlichen Themen und schliessen vielleicht sogar neue Bekanntschaften. Sie dürfen auch für sich alleine in Ruhe mitkommen ohne Gespräche zu führen. Jede:r wie er/sie es mag.

Gönnen Sie sich einen Ausflug. Eine kleine Wanderung verbessert die Lebensqualität. Sie wollen Ihre Lunge wieder etwas trainieren? Kommen Sie mit. Stärken Sie Ihre Gesundheit. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Nur Mut - trauen Sie sich mitzukommen.

Bei unseren Ausflügen brauchen Sie sich nicht um den Weg und die Orientierung zu kümmern. Das alles inklusive allfällige Fahrzeiten übernimmt die Wanderleiterin für Sie. Wir bieten Ihnen einfache, kurze und gemütliche Wanderungen an. Die reine Wanderzeit beläuft sich auf 2.5 Stunden. Dazwischen geniessen wir die Pausen. Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über die Pflanzen- und Tierwelt, die Landschaft und die Region. Wir haben in unserer Auswahl interessante Ausflüge für Sie zusammengestellt. Kommen Sie mit unserer ausgebildeten Wanderleiterin Sabrina Geissler mit.

Ihre Wanderleiterin Sabrina Geissler

- Hauptberufliche Tätigkeit als Medizinische Praxisassistentin
- Ausgebildete Wanderleiterin Schweizer Wanderwege
- Leiterin Erwachsenensport ESA Fachqualifikation Wandern
- Mitglied Thurgauer Wanderwege
- Mitglied Wanderwege Graubünden
- Mitglied Schweizer Alpen-Club SAC
- über 12 Jahre Erfahrung in den Bergen bis Stufe T3 der Wanderskala
- unterschiedliche Touren zu über 70 verschiedenen Hütten des Schweizer Alpen-Clubs



Sabrina Geissler entdeckt mit ihren Thurgauer Wurzeln gerne neue Wege um ihren Gästen auf einem Ausflug Wissenswertes zur Region, Tier- und Pflanzenwelt und Geologie weitergeben zu können. Der Thurgau bietet unzählige Möglichkeiten für verschiedene Routen. Sabrina Geissler organisiert gerne interessante, der Kondition der Gäste angepasste Touren und informiert über die Gepäckliste. Ihr ist es wichtig, dass sich Ihre Gäste während eines gemeinsamen Ausfluges auf die Düfte und Ruhe der Natur einlassen und die Umgebung geniessen können. Fernab von Terminen und Telefon möchte sie Ihnen Raum für Erholung geben.