

Rauchstopp

Überblick Nikotin-Ersatzprodukte



	Anwendung / Häufigste Nebenwirkungen	Dosierung	Dauer	Kombination
Pflaster 24h Schwache Dosis	Auf unbehaarter Haut anwenden, Applikationsstelle jeden Tag wechseln / Hautreizung	7mg	4-8 Wochen, bei Bedarf 6-12 Monate	
Pflaster 24h Mittlere Dosis	Auf unbehaarter Haut anwenden, Applikationsstelle jeden Tag wechseln / Hautreizung	14mg x 2 Wochen, dann 7mg x 2 Wochen	6-8 Wochen, bei Bedarf 6-12 Monate	
Pflaster Starke Dosis	Auf unbehaarter Haut anwenden, Applikationsstelle jeden Tag wechseln / Hautreizung	21mg x 4 Wochen, dann 14mg x 2 Wochen, dann 7mg x 2 Wochen	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Kombination mit Kaugummi, Inhaler oder Mundspray möglich
Kaugummi 2mg / 4mg	Kauen während 20-30 Sek., dann am Zahnfleisch deponieren, abwechseln während 30 Min. / Reizung von Haut, Mund, Rachen; Schluckauf, Übelkeit	8-12 Kaugummi/tägl. X 4 Wochen (max. 15/tägl.), allmählich reduzieren	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Mit Pflaster max. 6 Kaugummi 2 mg/tägl.
Lutschtablette 1mg / 2mg	Im Mund deponieren, weder kauen noch schlucken / Reizung von Haut, Mund, Rachen; Schluckauf, Übelkeit	8-12 Tabl./tägl. X 4 Wochen (max. 15/tägl.), allmählich reduzieren	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Mit Pflaster max. 6 Tabl. 1mg/tägl.
Sublingual-tablette 2mg	Unter der Zunge deponieren / Reizung von Haut, Mund, Rachen; Schluckauf, Übelkeit	8 bis 12 Tabl./tägl. X 4 Wochen, entsprechend anpassen (max. 30 Tabl./tägl.), allmählich reduzieren	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Mit Pflaster max. 6 Tabl./tägl.
Inhalator 10mg	Kurz wiederholte Inhalation während 30 Min, keine Lungenzüge / Reizung von Haut, Mund, Rachen; Schluckauf, Übelkeit	6-12 Patronen/tägl. X 4 Wochen (max. 16/tägl.), allmählich reduzieren	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Mit Pflaster max. 4 Patronen/tägl.
Mundspray 1mg/Sprühstoss	Im Mund zerstäuben, das Einatmen dabei vermeiden und einige Sek nach dem Sprühstoss nicht schlucken / Reizung von Haut, Mund, Rachen; Schluckauf, Übelkeit	1-2 Sprühstosse alle 30-60 Min. (max. 64/tägl.) x 6 Wochen, allmählich reduzieren	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	Mit Pflaster max. 30 Sprühstosse/tägl.
Vareniclin (Champix®) 0.5mg / 1mg	Mit ausreichend Flüssigkeit oder nach Nahrungseinnahme / Übelkeit, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen	1x 0.5mg/tägl. von Tag 1 bis 3, dann 2 x 0.5mg/tägl. von Tag 4 bis Tag 7, ab 8. Tag 2 x 1mg/tägl. über 11 Wochen. Rauchstopp planen ab Tag 8 bis max. 14	3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	
Bupropion (Zyban®) 150mg	Nicht abends (ungünstig wegen Nebenwirkungen; Träume), zw. der Einnahme der ersten und zweiten Tablette mind. 8 Stunden verstreichen lassen / Schlafstörungen, trockener Mund, Stimmungsschwankungen, Verdauungsstörungen	1 x 150 mg/tägl. ab Tag 1 bis 6, ab 7. Tag 2x 150gm/tägl. über 7 bis 11 Wochen	2-3 Monate, bei Bedarf 6-12 Monate	

