

## Bronchienerweiternde Medikamente die «Öffner» (Bronchodilatoren)



Die bronchienerweiternden Medikamente (Bronchodilatoren) öffnen die Bronchien, lindern Symptome (Atemnot, Husten, pfeifende Atmung) und beugen diese vor. Die einzelnen Medikamente haben unterschiedliche Wirkungsauern. Ebenso unterscheiden sie sich in der Eintrittsgeschwindigkeit (wie schnell die Wirkung nach der Inhalation eintritt). Es ist für den Patienten daher wichtig zu wissen, welche Medikamente schnell wirken und er bei Bedarf bei einer akuten Verschlechterung zusätzlich inhalieren kann.















Abbildung	Produkt	Inhalations- apparat	Wirkungsdauer	Schnelle Wirkung, kann bei akuter Atemnot verwen- det werden	Häufigste mögliche Neben- wirkungen
	Berodual® N	Dosieraerosol	4 bis 6 Stunden		Zittern, Husten, trockener Mund
	Berotec® N	Dosieraerosol	3 bis 8 Stunden		Zittern, Husten
	Bricanyl®	Turbuhaler®	3 bis 8 Stunden		Zittern, Kopfschmerzen, Herzklopfen
	Dospir®/ Ipramol®/ Steri-Nebs®	Feuchtinhalator	4 bis 6 Stunden		Kopfschmerzen, Rachen- reizungen, trockener Mund
	Foradil® HFA	Aerolizer®	bis zu 12 Stunden		Zittern, Kopfschmerzen, Herzklopfen
	Oxis®	Turbuhaler®	bis zu 12 Stunden		Zittern, Kopfschmerzen, Herzklopfen
	Ventolin®	Dosieraerosol, Diskus® oder Feuchtinhalator	3 bis 8 Stunden		Zittern, Kopfschmerzen, Herzklopfen

Abbildung	Produkt	Inhalations- apparat	Wirkungsdauer	Schnelle Wirkung, kann bei akuter Atemnot verwen- det werden	Häufigste mögliche Neben- wirkungen
	Anoro®	Ellipta®	bis zu 24 Stunden		Nasen-Rachenentzündung, Mundtrockenheit
	Atrovent®/-N	Dosieraerosol oder Feuchtinhalator	bis zu 6 Stunden		Kopfschmerzen, Schwindel
	Eklira®	Genuair®	bis zu 24 Stunden		Kopfschmerzen, Nasen-Rachenentzündung
	Incruse®	Genuair®	bis zu 24 Stunden		Nasen-Rachenentzündung
	Onbrez®	Breezhaler®	bis zu 24 Stunden		Nasen-Rachenentzündung, Kopfschmerzen, Husten, Muskelkrämpfe
	Seebri®	Breezhaler®	bis zu 24 Stunden		Mundtrockenheit
	Serevent®	Dosieraerosol oder Diskus®	bis zu 12 Stunden		Zittern, Kopfschmerzen, Herzklopfen
	Spiolto®	Respimat®	bis zu 24 Stunden		Mundtrockenheit
	Spiriva®	HandiHaler®	bis zu 24 Stunden		Mundtrockenheit
	Striverdi®	Respimat®	bis zu 24 Stunden		Nasen-Rachenentzündung, Schwindel
	Ultibro®	Breezhaler®	bis zu 24 Stunden		Nasen-Rachenentzündung, Husten, Kopfschmerzen








Hinweis: Weitere Medikamente können bei Bedarf in spezifischen Situationen verordnet werden.

# Entzündungshemmende Medikamente

## Kortisonpräparate



Entzündungshemmenden Medikamente gehören zur Familie der Kortisone und werden Patienten mit einer schweren COPD und gehäuften Verschlechterungen verordnet. Die Medikamente werden auch als «Steroide» bezeichnet. Entzündungshemmer helfen dabei, gewisse Arten von Entzündungen im Inneren der Bronchien zu reduzieren. Sie wirken langsam und haben keinen direkten Effekt auf Symptome. Entzündungshemmer können entweder inhaliert oder in Tablettenform eingenommen werden. Die Tabletteinnahme ist insbesondere bei einer Verschlechterung nützlich, sollte aber in der Dauertherapie nicht eingesetzt werden.







Abbildung	Produkt	Inhalationsapparat/ Anwendungsform	Häufigste mögliche Nebenwirkungen
	Axotide®	Dosieraerosol oder Diskus®	Reizungen der oberen Atemwege, Heiserkeit, dünne Haut mit Einblutungen, Pilzinfektionen im Mund/Rachenraum
	Pulmicort®	Turbuhaler® oder Feuchtinhalator	Reizungen der oberen Atemwege, Heiserkeit, dünne Haut mit Einblutungen, Pilzinfektionen im Mund/Rachenraum
	Alvesco®	Dosieraerosol	Reizungen der oberen Atemwege, dünne Haut mit Einblutungen, Pilzinfektionen im Mund/Rachenraum
	Miflonide®	Aerolizer®	Reizungen der oberen Atemwege, Heiserkeit, dünne Haut mit Einblutungen, Pilzinfektionen im Mund/Rachenraum
	Qvar®	Autohaler™	Reizungen der oberen Atemwege, Heiserkeit, dünne Haut mit Einblutungen, Pilzinfektionen im Mund/Rachenraum
	Prednison	Tabletten (unterschiedliche Farben und Formen von verschiedenen Herstellern)	Gewichtszunahme, gesteigerter Appetit, Schlafstörungen, hoher Blutdruck
	Daxas®	Tabletten	Gewichtsverlust, verminderter Appetit, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen

Hinweis: Weitere Medikamente können bei Bedarf in spezifischen Situationen verordnet werden.

## Kombinationspräparate bronchienerweiternd / entzündungshemmend



Folgende Medikamente kombinieren die Wirkungen der bronchienerweiternden und entzündungshemmenden Medikamente.

Abbildung	Produkt	Inhalations- apparat	Wirkungsdauer	Schnelle Wirkung, kann bei akuter Atemnot verwen- det werden	Häufigste mögliche Neben- wirkungen
	Symbicort®	Turbuhaler®	bis zu 12 Stunden		Pilzinfektionen im Mund, Kopfschmerzen, Zittern, Herzklopfen, Husten, Heiserkeit
	Flutiform®	Dosieraerosol	bis zu 12 Stunden		Pilzinfektionen im Mund, Kopfschmerzen, Zittern, Herzklopfen, Husten, Heiserkeit
	Relvar®	Ellipta®	bis zu 24 Stunden		Kopfschmerzen, Infektionen der Atemwege/Lungen- entzündung
	Seretide®	Dosieraerosol oder Diskus®	bis zu 12 Stunden		Kopfschmerzen, Zittern, Herzklopfen, Infektionen der Atemwege/Lungenentzün- dung, Pilzinfektionen im Mund, Heiserkeit
	Vannair™	Dosieraerosol	bis zu 12 Stunden		Pilzinfektionen im Mund, Kopfschmerzen, Zittern, Herzklopfen, Husten, Heiserkeit

Hinweis: Weitere Medikamente können bei Bedarf in spezifischen Situationen verordnet werden.

Quelle: Leitfaden «Besser leben mit COPD»



LUNGENLIGA THURGAU