



les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

sind am **Freitag 2. Oktober 2015**

an der Düdinger Gesundheitswoche

13.00-19.00 Uhr, beim Bahnhofzentrum



NACH HERZENSLUST GESUND

Wie gesund bin ich? Wie bleibe ich gesund?

Extrastopp vom nationalen Gesundheitsbus in Düdingen mit interaktivem Parcours über Prävention und konkreten Tipps für einen gesunden Lebensstil.

- Präventions-Fachleute begleiten Besuchende durch den Bus, informieren und beantworten Fragen.

Wie hoch ist Ihr Diabetesrisiko? Machen Sie den Test.

- Information und Beratung über Diabetes, Ernährung und körperliche Aktivität durch das Fachteam von diabetesfreiburg.

Wie fit ist Ihre Lunge?

Gratis Lungenfunktions- und Kohlenmonoxyd-Tests.

- Information und Auskünfte durch unsere Fachteams über Schlafapnoe und seine Risiken.
- Rauchstopp-Beratung und Information zu Tabakkonsum und seine Folgen.



les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

vereinen folgende Organisationen:



ligue fribourgeoise contre le cancer
krebsliga freiburg

LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG



diabètefreibourg
diabetesfreibourg

Mit freundlicher Unterstützung von:

