

## Leben heisst atmen

Die Lungenliga ist eine in der ganzen Schweiz tätige Gesundheitsorganisation. Sie

- betreut und unterstützt Menschen mit Atemwegserkrankungen, wie Asthma, Schlafapnoe-Syndrom, chronisch obstruktive Bronchitis und Tuberkulose;
- stellt ihnen die erforderlichen Atemtherapiegeräte zur Verfügung;
- fördert ihre Autonomie und ihre Teilnahme am gesellschaftlichen Leben;
- engagiert sich für eine bessere Luftqualität in Innen- und Aussenräumen.



bitte frankieren

Lungenliga Freiburg  
Route St-Nicolas-de-Flüe 2  
Postfach 96  
1705 Freiburg

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 07.30 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche und Konsultationen bei der Liga nach Terminvereinbarung.  
Not-Telefondienst rund um die Uhr für unsere Patientinnen und Patienten.

LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE

**LUNGENLIGA** FREIBURG



Lungenliga Freiburg  
Route St-Nicolas-de-Flüe 2  
Postfach 96  
**1705 Freiburg**  
Tel. 026 426 02 70  
Fax 026 426 02 88  
PK 17-226-6  
info@liguepulmonaire-fr.ch  
www.lungenliga-fr.ch

Regionale Beratungsstellen in

- Bulle
- Estavayer-le-Lac
- Murten
- Tafers

## Leben heisst atmen



LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE  
**LUNGENLIGA** FREIBURG





## Geräte und Atemtherapien

Als spezialisierte Beratungs- und Pflegeorganisation für Menschen mit Atemwegserkrankungen und als Abgabezentrum von Atemtherapiegeräten,

- stellen wir den Betroffenen die von der Ärzteschaft verordneten Geräte zur Verfügung;
- gewährleisten wir in Einzelberatungen die ambulante Schulung und Betreuung für einen optimalen Therapieverlauf.

## Beratung und Begleitung

Das Team der Liga begleitet und unterstützt Sie in jeder Krankheitsphase und bietet Ihnen konkrete Hilfe an, um

- Ihre Lebensqualität zu verbessern;
- Komplikationen vorzubeugen;
- persönliche, familiäre oder soziale Schwierigkeiten, verursacht durch die chronische Krankheit, zu bewältigen;
- spezifische Sozialversicherungsfragen zu klären.

## Kurse und Gruppen

Sie stärken die gegenseitige Motivation, fördern ein besseres Verständnis für die Krankheit sowie den Umgang mit ihr und reduzieren langfristig die Risiken von Komplikationen.

### Für Erwachsene

- Regelmässiges und vielfältiges Angebot an Kursen und Erfahrungsaustausch-Abenden für Personen, die eine CPAP-Therapie absolvieren.
- Kurse «Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit».
- Begegnungen für Personen mit einer Sauerstofftherapie.
- Atemphysiotherapiekurse in Gruppen, in Zusammenarbeit mit Physiotherapeutinnen und -therapeuten.

### Für Kinder

In Partnerschaft mit der Schwimmschule Düdingen, Freiburg und Umgebung und dem Freiburger Ruderverein:

- Schwimmkurse für Kinder von 4 bis 12 Jahren.
- Ruderkurse für Jugendliche ab 13 Jahren.

*Die Integration und die Sicherheit der Kinder und Jugendlichen mit Asthma sind während dieser Kurse gewährleistet, da die Lungenliga Freiburg die Kursleitenden dieser Sportvereine weiterbildet und berät.*

## Tuberkulose-Früherkennung

- Früherkennung bei Risikopersonen.
- Umgebungsuntersuchungen bei ansteckender Tuberkulose.
- Informationen über die Krankheit und ihre Risiken.

## Prävention – Information

- In Zusammenarbeit mit der Fachstelle Tabakprävention – CIPRET, Beratung und Unterstützung beim Rauchstopp, Engagement für den Schutz vor den schädlichen Folgen des Passivrauchens, Förderung eines tabakfreien Lebens.
- Im Informations- und Präventionszentrum im Quadrant, Dokumentation, Ateliers, Information über die Prävention von Krankheiten.



## Antwortkarte

- Ich wünsche weitere Informationen über die Lungenliga Freiburg und ihre Dienstleistungen. Bitte kontaktieren Sie mich.
- Ich möchte Mitglied werden.  
Jahresbeitrag:  Einzelmitglied ab Fr. 30.–  
 Kollektivmitglied ab Fr. 100.–
- Ich möchte Ihre Aktivitäten mit einer Spende unterstützen.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_