

# Motivierende, ressourcenorientierte Gesprächsführung

## Basiskurs

Daten: **10./11./12. Mai 2023**

Ort: **Bern**

Vorbereitung Berufsprüfung

## Anmeldung bis 24. März 2023

**Kosten inkl. Verpflegung:**

CHF 1'815.–,

CHF 1'515.– für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- können die verschiedenen Stadien der Veränderungsbereitschaft bei ihren Klientinnen und Klienten nach dem Modell von Prochaska und DiClemente erfassen
- können den Stadien entsprechende Interventionen anwenden
- kennen die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick
- kennen die möglichen Fallen in einem Erstgespräch wissen, wie mit Widerstand umzugehen ist

## Praxis

Erfahrungsaustausch in Form von Workshops, Rollenspielen etc.

## Empfehlung

Der Vertiefungskurs «Motivierende Gesprächsführung, praktische Erfahrung» wird als Ergänzung dazu sehr empfohlen.

## Inhalte

- Praktische Kenntnisse zur Strukturierung von Gesprächen
- Methode zur Förderung der Motivation von Hilfesuchenden
- Modell zur Erfassung der Motivation von Ratsuchenden (Prochaska und DiClemente)
- Motivierende Gesprächsführung (Miller und Rollnick)
- Fallbeispiele aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden und der Tabak- und Suchtentwöhnung
- Mit Hilfe von Rollenspielen wird das Vorgehen erfahrbar gemacht und eingeübt
- Übung des Umgangs mit Widerstand

## Lehrmittel

Unterlagen des Referenten

## Referent

Prof. U. Gerber

## Anmeldung

Lungenliga Schweiz

Christine Achermann, [Onlineanmeldung](#)

[c.achermann@lung.ch](mailto:c.achermann@lung.ch)

Tel. +41 (0)31 378 20 12