

Motivierende, ressourcenorientierte Gesprächsführung

Basiskurs

Daten: **10./11./12. Oktober 2023**

Ort: **Spiez**

Vorbereitung Berufsprüfung

Anmeldung bis 25. August 2023

Kosten inkl. 2 Übernachtungen und VP:

CHF 2'100.--

CHF 1'999.-- für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

Lernziele

Die Teilnehmenden

- können die verschiedenen Stadien der Veränderungsbereitschaft bei ihren Klientinnen und Klienten nach dem Modell von Prochaska und DiClemente erfassen
- können den Stadien entsprechende Interventionen anwenden
- kennen die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick
- kennen die möglichen Fallen in einem Erstgespräch wissen, wie mit Widerstand umzugehen ist

Praxis

Erfahrungsaustausch in Form von Workshops, Rollenspielen etc.

Empfehlung

Der Vertiefungskurs «Motivierende Gesprächsführung, praktische Erfahrung» wird als Ergänzung dazu sehr empfohlen.

Inhalte

- Praktische Kenntnisse zur Strukturierung von Gesprächen
- Methode zur Förderung der Motivation von Hilfesuchenden
- Modell zur Erfassung der Motivation von Ratsuchenden (Prochaska und DiClemente)
- Motivierende Gesprächsführung (Miller und Rollnick)
- Fallbeispiele aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden und der Tabak- und Suchtentwöhnung
- Mit Hilfe von Rollenspielen wird das Vorgehen erfahrbar gemacht und eingeübt
- Übung des Umgangs mit Widerstand

Lehrmittel

Unterlagen des Referenten

Referent

Prof. U. Gerber

Anmeldung

Lungenliga Schweiz

Christine Achermann, [Onlineanmeldung](#)

c.achermann@lung.ch

Tel. +41 (0)31 378 20 12