

# Atemstörungen im Schlaf (SASplus)

Zentrale Schlaf-Apnoe, Cheyne-Stokes Atmung, Komplexe Schlaf-Apnoe,  
Adipositas Hypoventilationssyndrom

## Basiskurs

Daten: **03./04./05. Mai 2023**

Ort: **Spiez**

Vorbereitung höhere Fachprüfung

**Anmeldung bis 27. Februar 2023**

**Kosten inkl. 2 Übernachtungen und VP:**

CHF 2'100.--

CHF 1'999.-- für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur  
[Subjektfinanzierung!](#)

## Lernziele

Die Teilnehmenden erhalten vertiefte Kenntnisse in:

- Spezielle Kenntnisse in vier spezifischen Krankheitsbildern
  - Zentrales Schlaf-Apnoe
  - Cheyne-Stokes Atmung bei Herzinsuffizienz
  - Adipositas Hypoventilation
  - Komplexe Schlaf-Apnoe
  -
- Kenntnis der Instrumente zur Evaluation der Tagesschläfrigkeit
- Wirkungsweise und Einsatz der verschiedenen Geräte (CPAP, Bi-PAP, Adaptive Servoventilation)
- Stellenwert von Sauerstoff und Medikamenten in speziellen Situationen
- Prinzipien der ambulanten und stationären Einleitung einer BiPAP Beatmung und einer adaptiven Servoventilation
- Hygiene, Wartung und Unterhalt der Geräte und des Zubehörs

## Praxis

Die Gruppen behandeln Fallvignetten, Datenanalysen mit Geräten der drei verschiedenen Lieferanten (9 Stunden praktische Workshops)

## Inhalte

In Workshops werden die praktische Anwendung und Handhabung der ASV- und BiPAP Therapie der in der Schweiz gebräuchlichsten Geräte erlernt.

In weiteren Workshops erlernen sie für die Praxis relevante Lösungen bezüglich:

- Erkennen von Schwierigkeiten und Problemen und Lösungsansätze dazu
- Praktische Aspekte der Sprechstundenplanung und Ausführung
- Dokumentation und Kommunikation des Follow-up
- Hinweise auf Faktoren, die die Compliance, die Effizienz und Qualität der Betreuung beeinflussen

## Kursdauer

Der Kurs dauert 3 Tage. Vorträge wechseln sich mit Workshops und praktischen Aktivitäten innerhalb der einzelnen Kurstage ab

## Referenten

PD Dr. med. E. Schwarz, Dr. med. W. Karrer,  
Dr. med. F. Michel  
Mitarbeitende von Gerätefirmen,  
Mitarbeitende von kant. Lungenligen,  
Expertinnen

## Anmeldung

Lungenliga Schweiz  
Christine Achermann, [Onlineanmeldung](#)  
[c.achermann@lung.ch](mailto:c.achermann@lung.ch)  
Tel. +41 (0)31 378 20 12