

# Train the Trainer COPD

## Basiskurs

Daten: **1./2./3. Februar 2024 (DO – SA)**

Ort: **Bern**

Vorbereitung Berufsprüfung

**Anmeldung bis 11. Dezember 2023**

**Kosten inkl. Verpflegung:**

CHF 1'815.–,

CHF 1'515.– für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur  
[Subjektfinanzierung!](#)

## Lernziele

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben die Teilnehmenden folgende Kenntnisse und Kompetenzen erworben:

- Symptome, Epidemiologie, Ursachen, Methode zur Diagnose einer chronisch obstruktiven Lungenkrankheit (COPD), Pathophysiologie, Faktoren, die die Krankheit auslösen.
- Sie wissen um die Wichtigkeit, den Patienten therapeutisch zu schulen und den Aktionsplan und die Compliance- und Non-Compliance Faktoren zu erklären.
- Sie verfügen über die Instrumente, um angemessene therapeutische Schulungen für eine bestimmte Zielgruppe (Gruppen oder individuell) zu planen und zu organisieren.
- Sie kennen die Behandlungsmöglichkeiten und können den Patienten und deren Angehörigen diese beschreiben und klarverständlich darlegen.
- Sie erklären die Einnahme von Medikamenten, den Aktionsplan der Behandlung der COPD sowie die wichtigsten vorgeschriebenen therapeutischen Massnahmen.
- Sie können einen strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, welche therapeutischen Strategien zu empfehlen sind und wann sie die Ziele der Therapie mit den Patienten besprechen können, so dass diese ihre eigenen Ressourcen mobilisieren können.

## Inhalte

- Pathophysiologie, Diagnose und COPD-Therapie, erschwerende Faktoren, akute Exazerbation
- Selbstmanagement, didaktische und methodische Prinzipien der therapeutischen Schulung der COPD
- Leben mit der Krankheit in spezifischen Situationen / COPD und Sexualität
- Palliative Care

## Zulassungsbedingungen

Besuch des dreitägigen Grundkurses «Motivierende Gesprächsführung» und des dreitägigen Grundkurses «Asthmapatientenschulung» der Lungenliga Schweiz oder «Sur Dossier»

## Referierende

Prof. Dr. med. Erich Russi,  
Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey,  
Gabriela Schmid-Mohler  
Dr. Sarah Ziegler

## Anmeldung

Lungenliga Schweiz  
Christine Achermann, [Onlineanmeldung](mailto:c.achermann@lung.ch)  
[c.achermann@lung.ch](mailto:c.achermann@lung.ch)  
Tel. +41 (0)31 378 20 12

