



Apnea da sonno e declino cognitivo

Rif. 2021-05

Titolo originale: Obstructive Sleep Apnea and the risk of COgnitive DEcline in the elderly population – The OSA-CODE study

Richiedenti: Dott. Nicola Marchi, Centro ospedaliero universitario vodese, CHUV
Prof. Raphael Heinzer, Centro ospedaliero universitario vodese, CHUV

Riassunto

È controverso che esista una correlazione tra apnea ostruttiva da sonno (interruzioni nella respirazione durante la notte) e il rischio di un declino mentale (cognitivo) nella popolazione anziana.

Obiettivo di questo studio è esaminare gli effetti dell'apnea ostruttiva da sonno sull'anatomia del cervello e sulle capacità cognitive degli anziani.



Le interruzioni notturne nella respirazione influiscono sul declino cognitivo degli anziani?

Contesto - russare nuoce al cervello?

Studi su giovani adulti e persone di mezza età suggeriscono che la sindrome d'apnea ostruttiva da sonno può nuocere alla struttura del cervello e alla percezione (cognizione). Questa sindrome è tuttavia più frequente tra le persone anziane in sovrappeso e con tendenza a russare.

Per le persone anziane, per le quali il rischio di declino cognitivo è più elevato, non è ancora chiaro se esista una correlazione tra l'apnea ostruttiva da sonno e la «forma» intellettuale. Ad oggi non è stato svolto nessuno studio su un nesso tra l'apnea ostruttiva da sonno, l'anatomia del cervello e le capacità cognitive.

Obiettivi e metodologia - dove sono le correlazioni?

Lo studio previsto intende esaminare l'esistenza di una correlazione tra l'apnea ostruttiva da sonno, la struttura del cervello e la funzione cognitiva di 600 anziani. Gli esami si basano sull'immagine del cervello mediante MRT (tomografia a risonanza magnetica) e su test delle capacità cognitive.

Allo scopo di determinare se l'apnea ostruttiva da sonno alteri il cervello, i ricercatori paragoneranno

le persone colpite da una forma grave di apnea ostruttiva da sonno con quelle che soffrono di una forma leggera nonché con un gruppo di controllo di persone in buona salute senza problemi di apnea da sonno.

Importanza - prevenzione della demenza?

La sindrome dell'apnea ostruttiva da sonno e il declino cognitivo sono molto diffusi tra la popolazione anziana. Comprendendo meglio la correlazione tra questi due fenomeni si otterranno degli argomenti pro o contro l'avvio di un trattamento di questa sindrome nei pazienti in età avanzata.

In considerazione dell'invecchiamento continuo della popolazione, identificare e trattare dei fattori di rischio modificabili del declino cognitivo permetterebbero di ridurre l'incidenza della demenza e di influire positivamente sulla qualità di vita delle persone anziane.

Durata del progetto

Il progetto è iniziato nel novembre 2021 e dovrebbe durare 18 mesi.

Finanziamento del progetto	Importo
Budget di ricerca totale	CHF 183'300
Contributo di sostegno di terzi promesso / ricevuto	CHF 0
Contributo di sostegno chiesto alla Lega polmonare svizzera	CHF 183'000
Importo da acquisire da parte dei ricercatori	CHF 40'000
Contributo del Fondo per la promozione della ricerca della Lega polmonare	CHF 43'000
Donazioni necessarie di terzi	CHF 100'000