

Verkürztes Kursprogramm

Pflegefachpersonen

(2 Stunden ohne Pause)

Kursziele

- Die Multiplikatorinnen fühlen sich kompetent bei der Informationsvermittlung zu Passivrauchen
- Sie kennen die spezifischen soziokulturellen Aspekte
- Sie fühlen sich sicher(er) im Ansprechen von Rauchen zuhause
- Sie haben Instrumente zur Gesprächsführung mit den Eltern kennengelernt und angewendet
- Sie kennen das Infomaterial für die Eltern und seine Anwendung
- Sie wissen, wo sie zusätzliche Infos abrufen können
- Sie haben den Transfer in ihren Berufsalltag hergestellt

10` Begrüssung, Rahmen und Programm

Vorstellen Projekt

- **Programm**
- **Summary**

15` Einstimmung

Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung

Soziogramm

(Thema Rauchen, Eltern, Kleinkind) mit kurzem Austausch zu jeder Frage/Aussage)

- **Soziogramm**

30` Hintergrundinfos zu Passivrauchen und soziokulturellem Aspekt

Wirkung Nikotin, Definition von Sucht, Auswirkung

Passivrauchen

Referat, anschliessend Fragerunde

- **Powerpointpräsentation, Factsheet mit FAQ**

20` Veränderung ist ein Prozess

Vorstellen des Transtheoretischen Modells:

- Die 5 Stufen der Verhaltensänderung
- Die 4 Prozesse der Motivierenden Gesprächsführung und deren Kernkompetenzen
- **Transtheoretisches Modell und Motivierende Gesprächsführung**

15` Kurzintervention mit den 5A (Ask, Advice, Assess, Assist, Arrange)

Input

Ein beispielhaftes Gespräch vortragen aus dem Dokument der 5A

Beobachtungsauftrag bezüglich der 4 Prozesse von MI:

- Wie geschieht der Beziehungsaufbau?
- Wie gelingen die Fokussierung und die Evokation?
- Wie wird die Selbstverpflichtung entwickelt?
- Welche Kernkompetenzen kommen zum Zug?
 - **Dokument Kurzintervention, laminiertes Arbeitsblatt mit den 6 Bildern und Flyer für die Eltern**

10` Begleitmaterial und Website

- Vorstellen des Materials
- Vorstellen der Website
 - **Flyer in verschiedenen Sprachen, Zugriff auf Website, Adressen Beratungsstellen, Kontaktadresse bei Fragen**

10` Kursevaluation

- Multiplikatorinnenschulung
 - **Fragebogen**

10` Verabschiedung

Dokumente:

- Summary
- Soziogramm
- Factsheet mit FAQ
- Transtheoretisches Modell
- Die 4 Prozesse der motivierenden Gesprächsführung
- Kurzintervention
- Fallvignetten
- Laminiertes Arbeitsblatt mit den 6 Bildern
- Flyer für die Eltern in den 13 Sprachen
- Projekt Post partum – jetzt erst recht
- Wirkungsnachweis bei Eltern
- Kursevaluation